



# MOJ BERNI

## Glasilo Skupine MOJ BERNI

### *Dragi bernski prijatelji,*

*kar naenkrat je leto spet naokoli in pred vami je naša zadnja letošnja številka. Ta mi je še posebej pri srcu, saj slavi življenje. Slavi prihod mladih bernijev, ki s svojimi vragolijami tako zapolnjujejo misli in vsakdan svojih skrbnikov, da nenadoma ni več časa za žalovanje za tistimi, ki so letos odšli. Ti so bili in ostajajo nepozabni, a zdi se, da je najboljši recept za prebolevanje izgube prav prihod nove razposajene kepice.*

*Kot boste lahko videli na fotografijah, se je kar nekaj mladičkov udeležilo naših letošnjih družabnih dogodkov. Poleg bernčkov pa imamo med člani tudi pse drugih pasem, kar je lep pokazatelj, da nas ne združuje samo formalno merilo – pasma, ampak je bistvo naše skupine predvsem druženje enako mislečih in dobronamernih pasjeljubcev.*

*Poleg zabavnih zgodb, ki jih piše življenje z berncem, vam tudi tokrat predstavljamo nekaj zanimivih in preizkušenih izdelkov, ne manjkajo pa niti dosežki in priporočila na področju zdravja. Želim vam čudovito leto, predvsem pa veliko zdravja za vas in vaše pasje prijatelje!*

*Nina Barlič, urednica*





## VIOLET DREAM BERNER KAISER - ali kako ti lahko bernski mladiček postavi življenje na glavo

To leto je za nas prav zares posebno ... Začelo se je slabo, kar tri velike izgube so nas doletele v prvi polovici leta, med njimi sta bila tudi naša dva ljuba bernija, najprej Beatle, potem pa še Lorry. Zelo smo bili žalostni, saj veste, taka izguba vedno odnese s seboj en del srca, če pa te v tako kratkem časovnem razmaku doleti dvojna izguba, potem je zares zelo hudo. In ker mi nismo ljudje, ki bi lahko živeli brez psa, eden nam je namreč premalo, smo takoj po Beatlovem odhodu že rezervirali psičko pri gospe Dragici. Dokler ni bilo povsem jasno, da jo bomo res dobili, smo doma vsi stiskali pesti in tačke, da se nam želja po novem bernčku uresniči. Tako smo dočakali novico, da bomo v avgustu le lahko dobili našo novo družinsko članico. Nestrpnost smo čakali trenutek, da jo bomo lahko prvič videli in jo »pomečkali« v naročju, in končno je prišel tisti tako težko pričakovani dan. Še prej nam je gospa Dragica sporočila, da si lahko ime izberemo kar sami, le začetna črka mora biti na V. Nič lažjega, meni zelo ljubo ime VIOLA je bila moja prva misel, ki so jo domači pospremili nekoliko skeptično, po družinskem pogovoru pa smo vsi rekli, da bo to eno lepo ime za našo gospodično. Da pa ni vse samo po moje, smo rodovniško ime malo »popravili« in tako je naša gospodična dobila ime Violet Dream Berner Kaiser, klicno ime pa Viola :-)

No, da ne dolgovezimo preveč ... končno je prišel tako pričakovani dan, ko smo spoznali in prvič prijeli v naročje našo Violo. Tako zame kot tudi za ostale člane naše družine je bila to ljubezen na prvi pogled. Komaj smo čakali, da bo Viola dovolj stara, da bo lahko končno prišla v naš dom in še nikoli doslej nismo tako nestrpnost čakali konca morskega dopusta kot letos, saj smo takoj po prihodu z morja že šli na drugi konec Slovenije po našo Violetko.



Že pot domov je bila jasen pokazatelj, iz kakšnega testa je naša gospodična. Jaz sem kot skrben pasji lastnik priskrbela kletko, da bo potovala v novi dom v varnem zavetju, vanjo smo položili novo dečko, pa igračke, pa nekaj, kar je dišalo po mami ... Viola pa se ni prav nič ozirala na to. Kratko malo je tako strašno protestirala, da ni bilo nobene možnosti, da pot proti Novi Gorici preživi v varnem zavetju



kletke. Hotela je v moje naročje in tako smo se potem tudi pripeljali domov – celo pot v mojem naročju :-)

Doma nas je pričakala pomeranka Heidi, ki ni bila prav nič navdušena nad našim novim spremstvom. Kar nekam grdo je gledala na Violo, kot bi hotela reči: »A bo ta obisk končno že šel domov??« A potem ji je bilo kmalu jasno, da bo obisk pravzaprav ostal ... Viola je bila navdušena nad novo pasjo družbo, edina ne tako majhna težava je bila Violina velikost, saj je nehote kar pohodila Heidico, ta pa je samo glasno zacvilila in zbežala na varno. Počasi pa je tudi Heidi začela malo drugače, odločneje reagirati na Violine poskuse igranja. Ko ji kaj ni bilo pogodu, je jezno zarenčala in Viola je hitro razumela, da je prestopila dovoljeno mejo v igri.

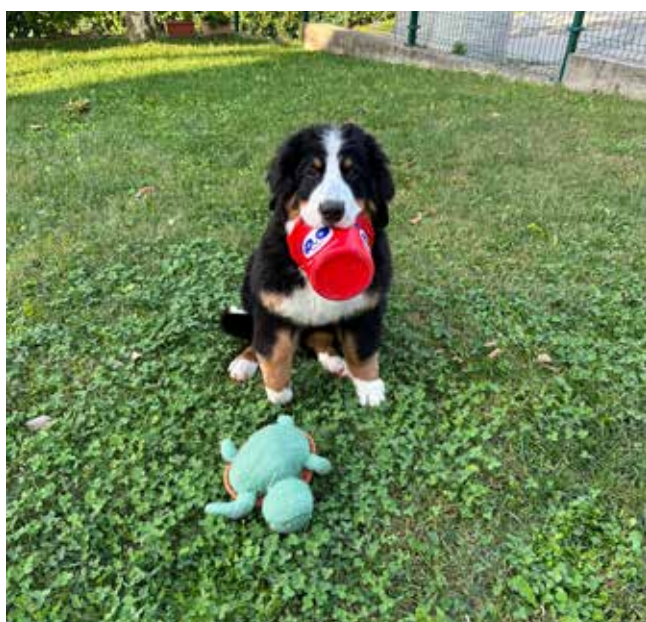
Viola nas je takoj sprejela za njeno novo krdelo, prav nič ni jokala in ni pogrešala mamice in bratcev in sestic, saj je bila že od prvega trenutka deležna izjemne pozornosti z naše strani. Kot večina pasjih mladičkov je večino dneva še prespala, med budnimi obdobji pa je norela in razgrajala. No, saj je to res čisto običajno obnašanje za pasje mladičke, a počasi smo prišli do spoznanja, da je naša Viola morda vseeno malo bolj »živahna« kot ostali pasji mladički. Kar naenkrat smo začeli opazati, da izginjajo nogavice, ostajati nam je začela samo po ena nogavica iz para ... občasno pa se je v pasjem kakcu prikazal kakšen barvni odtенок ... zaresen dokaz, da je krivec za izginotje nogavic naša gospodična, pa smo dobili nekega jutra, ko ji je postalo slabo in je pobruhalo nogavico. Celo, v enem kosu! Mene je skoraj kap, ko sem to zagledala, nje pa ni nič prizadelo, takoj je veselo norela naprej, kot da se ni zgodilo popolnoma nič. No, tak scenarij se je ponovil še nekajkrat. Seveda smo od takrat postali zelo pozorni, da ni bilo nikjer nobenih nogavic. Gospodična pa si je hitro našla nov hobi in začela krasti druge stvari – čevlje, delavske rokavice, pa razne hišne in gospodinjinske pripomočke, karkoli je bilo primerno veliko, da je bilo na dosegu njenih tac ali gobčka. Tako nam je pojedla kable, rože, okrasne grmičke, preproge, metle, brisače, lonce za rože pred hišo ... seznam je kar dolg! Ko smo ugotovili, da je





ena stvar potencialno nevarna in jo popolnoma odstranili iz njenega dosega, si je našla in izmislila kakšno drugo nemogočo stvar in jo pojedla. Še danes imamo take težave, z odrasčanjem se Viola ni prav dosti spremenila, postala je edino dosti bolj ubogljiva in počasi razume, da določenih stvari absolutno ne sme pojesti. Še vedno je zelo živahna in polna energije in res nam polni dneve. Vsi smo absolutno zaljubljeni vanjo, pa čeprav nam je zares postavila življenje na glavo. Če smo bili prej vsi bolj sproščeni in smo si lahko tudi privoščili, da kakšen dan nismo vsega pospravili, se je to sedaj zares spremenilo. Viola skrbi, da imamo hišo stalno popolnoma čisto in pospravljeno, sicer se »pospravljanja« loti kar sama :-)

Viola je zelo pametna psička, poslušna in vodljiva, tudi v šoli je zelo pridna. Kljub temu, da nam večkrat zakuha kakšno neumno, smo vsi zaljubljeni vanjo in ji ne zamerimo, saj nikakor ne moreš biti jezen na tiste njene očke, polne ljubezni in oboževanja njenih ljudi.



Viola je sedaj stara pol leta, zelo je že velika in kamorkoli pride-mo, pritegne poglede, kot se zagotovo dogaja tudi ostalim bernskim lastnikom. Želimo si, da bi živela dolgo in zdravo pasje življenje in da bo vedno tak srček. Ko to pišem, leži pri meni, ob mojih nogah. Obožuje me in jaz obožujem njo. Kot prava bernka je tudi ona najbolj srečna, ko je s svojimi ljudmi, in mi smo zelo srečni, kadar smo z njo. Ko nas ni, pa vedno poskrbi, da nam ob prihodu domov ni dolgčas. Tudi če še tako skrbno pospravimo vse morebitne nevarne in zanjo zapeljive predmete, zagotovo najde nekaj, za kar nam niti na kraj pameti ne pade, da bi Viola lahko pojedla, a njej to vedno uspe ... Ja, prav zares, to je čisti dokaz, da ti lahko bernski mladiček postavi življenje na glavo :-)

*Tanja Kavčič in krdelo*



## DOBRODOŠLA PRI NAS, VIVE L'AMOUR BERNER KAISER

Na kratko ji rečemo Viva in ime še kako upravičuje njeno živahno naravo

Veliko lastnikov psov ima podobne izkušnje, kot jih imamo v naši družini: kar naenkrat postane tako prazno, ko se poslovita eden, celo dva v kratkem času. Naša Jenny nas je razvajala s svojim umirjenim značajem, uživala je v ednini in bila nenehoma poleg nas. Z njo sva se povezali še bolj, ko sva se odločili za delo pri Društvu za terapijo s pomočjo psov Tačke pomagačke, kjer je tesen odnos s psom še toliko bolj pomemben. Ampak manjkalo je vrvenje in življenje, ki bi pregnalo žalost in napolnilo gromozansko luknjo, ki je nastala lansko leto, ko je odšel Fellow.

Postavili smo se v vrsto v psarni Berner Kaiser, mnenja prijateljev in poznavalcev glede prednikov so bila več kot ugodna in naše znanstvo z vzrediteljico Dragico Kaiser je potrdilo, da smo na pravi poti. Prihod mladičkov smo komaj čakali in prve obiske tudi. Ime sem izbrala v trenutku: naj bo hvalnica ljubezni, ki edina vrti ta svet v pravo smer. Naj živi ljubezni! »Vive l'amour« torej! Pri izbiri mladička vedno prepustim glavno besedo vzreditelju, ki najbolj pozna svoje malčke, pozna pa tudi moje želje in družinske okoliščine. Naj bo mirna deklica, ne preveč zahtevna in prijazna do drugih psov ... da ne bo življenje prenaporno in da bo našim letom primerno.

Z Ireno sva se napotili na Štajersko kmalu po mojem odpustu iz bolnišnice in po nujnem okrevanju po operaciji. Dragici sem povedala, da ne bom smela dvigovati Vive v avtomobilski prtljajnik in naj, lepo prosim, vsaj malo nauči Vivo hoditi po pasji klančini. Ob naslednjem obisku, ko sem odprla vrata prtljajnika, da bi Jenny lahko izstopila, je bilo vseh osem mladičkov naenkrat na klančini in nato tudi v prtljajniku ... Poučevanje vzrediteljev je bilo uspešno in očitno tudi zabavno, saj bi lahko samo zaprla prtljajnik in odpeljala vseh osem. Viva pa ni bilo treba niti enkrat dvigniti.

Naša mladička se je res izjemno hitro učila in hitro privadila tudi obema domovoma. Teh selitev večkrat tedensko sem se malo bala, ampak Vivi to ni predstavljalo nobenega dodatnega stresa. Z Jenny se je hitro ujela, jo najprej posnemala, nato pa jo imela kar za živo igračo. Slednjih je imela več kot dovolj, saj je Dragica vse nove lastnike opremila s celim naborom igračk, pripomočkov, z ležiščem, hrano in priboljški ... Ker Viva pri nas nosi zaporedno bernsko številko devet, je jasno, da smo si s prejšnjimi osmimi berniji in šarplaninko nabrali kar nekaj izkušenj z mladički. Ampak pri Vivi je vsako znanje zvođenelo kot milni mehurček. Še preden sem se spomnila, kako ukrepati, da ne bi bila škoda prevelika, je Viva že pogruntala nekaj novega. Najprej je »uredila« vrt, razgrizla nešteto stvari, izkopala vsak dan novo luknjo, iz deščic naredila trske, obgrizla nov plakat za Tačke, nas naučila pospravljanja čevljev in copat, zapiranja vrat ... vmes – ko se je odločila za počitek – pa je bila (in je še) najbolj ljubek in prisrčen



kuža na svetu. Seznam lumparij se je zdel neskončen in priznam, da sem postajala utrujena in nestrpna. Njena inovativna narava se je zdela neobvladljiva. Ker je po pregovoru »kovačeva kobila največkrat bos«, sem se šele po dobrem mesecu Vivinih akcij spomnila na meni tako drage Bachove kapljice. Že po nekaj dneh se je Viva znatno umirila, kraja in uničevanje sta čudežno ponehala.

Hkrati se je izkazala za zelo učljivo psičko. Na osnovi predhodnih izkušenj sem sklenila, da je pred dopolnjenim četrtem mesecem ne bom učila uporabljati pasjih vratc, vendar se je te večšine naučila sama, ko je opazovala Jenny. Takrat smo lahko pospravili pasje ple-ničke po hiši, saj je hodila opravljat potrebe na vrt, ne več na ple-ničke. Tudi v šoli se je odlično izkazala, če izvzamem njeno potrebo po družabnosti. Za razliko od Jenny jo privlačijo drugi psi, saj nima nobene slabe izkušnje. Prav zato jo čuvam kot dragulj in jo puščam le v družbo preverjenih stabilnih psov, velikih in malih. Naša muca Lili je bila sprva zelo nezaupljiva in previdna, sedaj pa včasih tudi počaka, da jo Viva prijazno pozdravi in ovoha. Dobro ve, da se je na prostem Vivi bolje izogniti, saj ni ravno nežen partner za mačjo igro, v hiši pa se družita brez težav.

Viva je bila od vseh mojih psov najmlajša, ko je začela uporabljati t. i. didaktične igrače. Ker je primerno ješča, ji iskanje priboljškov predstavlja zabavo, užitek in nagrado hkrati. S smrčkom spretno odpira predalčke, kjer najde piškote: ne z ihto in s silo kot Jenny, pač pa premišljeno, a zavzeto. Za zaposlitev v dneh, ko so sprehodi omejeni, je dobila »šnofko«. Prvi poizkusi so pokazali, da je primerna kandidatka zanjo, vendar je igračo treba pravočasno umakniti, preden se jo odloči »pojesti«.

Ker se s psičkama neprestano selim v Ljubljano in domov, imam veliko srečo, da je Viva že iz legla vajena vožnje z avtom. Brez težav se zapeljemo tudi na daljši izlet. Preden se je izpelo poletje, smo odšli na pasjo plažo v Žusterno. Bolj kot širno morje jo premami domači bazenček, ampak vodo ima rada. V pravi družbi bo naslednje poletje zagotovo postala plavalca.





Viva se je zelo hitro prilagodila prehranjevalnemu ritmu v naši družini, sicer pa je Jenny zdaj toliko bolj vesela, saj dobi zjutraj še tretji dodatni obrok, da ni nevoščljivosti. Viva je od vsega začetka rada pojedla obrok surovega mesa z zelenjavo in zdravimi dodatki, brikete je pa odločno zavrnila. Ker pri naši hiši zadnjih 15 let briketov nimamo, sem ji dala prav in sedaj za večerjo dobi lonček kakovostnih peletov Naturavetal, enako kot Jenny. Količinsko Viva poje pri sedanjih šestih mesecih dvojno količino od Jenny. Jutranji mesni obrok dopolnimo s skuto in jogurtom ter borovnicami, vmes pa seveda priboljški za pridne pasje punce in žvečke za krepitev žvekalnih mišic ter higieno zob.

Upam, da bo naša »devetka« imela dolgo in zdravo življenje, da bo pestro za nas in zanjo, pa bo očitno poskrbela kar sama.

*Mojca Sajovic*





## BLAGOSLOV PSOV V GROSUPLJEM

V sredo, 4. oktobra, smo svetovni dan živali in god sv. Frančiška, njihovega zaveznika, obeležili z udeležbo na blagoslovu hišnih živali pred cerkvijo v Grosupljem. Naši pobudi je z veseljem prisluhnil priljubljeni grosupeljski župnik g. Martin Golob.

Le redki med nami ne vedo, da je 4. oktober že od leta 1931 proglašen za svetovni dan živali, nenazadnje pa je tudi god sv. Frančiška Asiškega. Bil je italijanski svetnik, ki je ustanovil frančiškanski red. Ni mu bila pomembna samo ljubezen do ljudi, ampak tudi skrb za živali. »To so moji bratje in sestre,« je govoril in se z največjim veseljem pogovarjal z njimi. Svojo ljubezen do narave in do vsega stvarstva je Frančišek malo pred smrtjo, skoraj že popolnoma slep, zapisal v svoji »Sončni pesnik«, ki še danes seže ljudem v srce. Na njegov godovni dan njegovi nasledniki blagoslovljajo živali in rastline in s tem sporočajo, da je skrb za živali in okolico nekaj, k čemur je poklican vsak.

Blagoslov ni le cerkveni obred, ampak predstavlja tudi prijetno druženje, spoznavanje novih in srečanje starih prijateljev, lastnikov živali, ki za svoje kosmatince želijo le najboljše tudi s spoštovanjem starih običajev.

Na hribčku sredi Grosupljega ob župnijski cerkvi so se malo pred 17. uro pričeli zbirati lastniki s svojimi kužki, ki so predstavljali večino prisotnih živali. Pisani paleti različnih pasem, kjer so prevladovali berniji, in nekaterih mešančkov se je pridružil še kunec, ki je na blagoslov čakal kar v naročju mladega lastnika.

Župnik Martin Golob je v sproščenem nagovoru poudaril pomembnost spoštovanja živali in vseh živih bitij, poklepetal z vsakim udeležencem in obljubil, da se naslednje leto spet srečamo.

*Mojca Sajovic*







## Dopust z avtodomom

Vam je dolgčas? Imate doma dva ali vsaj enega bernca? Ne veste, kam in kako bi jo mahnili? Potem priporočam sproščujoč dopust z dvema berncema in avtodomom. Želeli ga boste ponavljati vsako leto (tako, kot mi) in, če imate samo enega kužka, boste izkušnjo želeli doživeti še z dvema.

Zakaj?

1 Ker boste potrebovali plezalno vrv in plezalne karabine za privezovanje malega kužka pred avtodomom – če boste kupili daljšo vrvico v prvi pasji trgovini, bo od nje ostalo tole:



2) Ker boste potrebovali kar nekaj gibčnosti in iznajdljivosti, če boste ponoči morali na stranišče.



3) Ker boste vzpostavili res dobre odnose z bližnjimi in daljnimi sosedi v kampih, ki so navdušeni nad pasjimi čuvaji, ki opozorijo vsakega mimoidočega, da je dotična parcela njihova.

4) Posebej priporočam kampiranje ob morju, predvsem, če je vaš bernc plavalec in imate avtodom na parceli, kjer je po tleh zemlja, prekrita z rahlo odejico iz iglic. Rezultat je neprecenljiv in zvečer boste resno razmislili, če bo vaš kužek RES spal v avtodomu.

5) Ker vam ves čas dopusta kužka ne bo treba česati – če boste prve dni še razmišljali o tem, boste kmalu obupali nad igrico – ena iglica dol s kožuščka, hop pa tri gor, ena kepica mešanice zemlje in vode (temu bi lahko rekli tudi pristno blato) dol, dve kepi gor ...



6) Ker vas bodo, ko se boste vračali domov z dopusta in se kje ustavili na lulanju (berncev, da ne bo dileme), zamenjali za brezdomca in šele takrat se boste spomnili, da so bernci naročni kužki in se strašno radi po vsakem kopanju in valjanju po blatu stisnejo v naročje, vi pa ste imeli s seboj samo ene pohodne hlače in jakno.

7) Ker vas najlepše čaka po dopustu. Čiščenje. Pranje. Kopanje. In tako vsaj dva dneva, da se stvari postavijo nazaj na svoje mesto in lahko začnete s pripravami na odhod v službo.

Vas mika, kajne ☺?

*Barbara s Happy in Peny*







# Razigrano jesensko druženje

Na septembrsko nedeljo smo se člani skupine Moj berni zbrali na jesenskem srečanju v restavraciji Jurček v Podpeči. Z nami je bila naša igriva bernska mladina in drugi pasji prijatelji.

Dež nam je prekrizal načrte glede pohoda na hribček nad Podpečjo s cerkvico sv. Ane. Z vrha, na katerem je razgledna plošča, se sicer odpre lep pogled na Ljubljansko barje in okolico.

Kljub temu smo zelo uživali skupaj ob kosilu in kvizu o bernijih. Voditeljica kviza Nina pravi, da smo se dobro odrezali in zaslužno prejeli lepa darila.

Zahvaljujemo se trgovini Kosmatinčki, Barbari in Mateji, ki so pripravili darila za udeležence v kvizu.

Posebna zahvala gre Ajdi za lepe zapestnice in njeni babici za košarice v barvah bernijev.

Mateja Pečar











## Ko bernski ljudje pridejo naproti, se rodi tudi dobrodelna dražba

Moje prijateljevanje z družino Šporar traja prav od začetkov našega pasemskega kluba, dodobra pa nas je povezala paritev njihove bernke Gee z našim Deep Riverjem. Z lepim leglom je raslo tudi naše prijateljstvo, zraven pa naše neskončno občudovanje njihovih ročnih spretnosti, ki so, začinjene z veliko ljubeznijo do bernijev, zaznamovale vsak njihov obisk pri nas.

Ko smo v skupini Moj berni tuhtale, kako popestriti naše miklavževanje in privabiti kakšen evro v našo blagajno, je padla ideja o nakupu izdelkov blagovne znamke Moja ovčka. O njej sem povprašala kar Tjašo Šporar. V nadaljevanju nam je zaupala nastanek svoje in očetove poslovne poti, ki ji mama Jasna, dolgoletna kinologinja in ruševinarka, daje poseben pečat.

»Sva oče in hči, Tjaša in Dušan Šporar, združena pod znamko Moja ovčka. Moja zgodba se je začela, ko je moj najmlajši sin potreboval tople škorenjčke in mi ponudba na trgu ni bila prav nič všeč. Od takrat je pri nas nastalo mnogo škorenjčkov, ročno šivani unikatki, ki grejejo male nogice. Moje ustvarjanje pa je zavilo v povsem novo smer malce kasneje. Zima, ko je žled lomil in podiral drevesa, ni bila tako hitro pozabljena. Odpadni les različnih domačih drevesnih vrst je kar klical po obdelavi. In tako sem prvič v življenju v očetovi garaži v roke vzela žage, brusilke ... in nastala je kolekcija nakita iz tako imenovanega odpadnega lesa. Doma za kurjavo uporabljamo bukova drva in ta stara pirava drva so naenkrat postala prelepa za skurit. Z očetom uporabljava odpadni les, povečini padla ali podrta sadna drevesa. V zanimivih oblikah s prelepimi vzorci, ki jih je narisala narava, dobivajo nazaj svoje življenje, naj bo to v obliki nakita ali pa kakšnega drugega lesenega izdelka.

Junija 2015 je društvo Drobnovratnik organiziralo natečaj, razpisan v okviru projekta »Spoznavanje Pivških presihajočih jezer s kolesi«, za izdelke iz lesa. Moja pot izdelovanja nakita pa je takrat dobila novo dimenzijo. Les jelke z luknjicami, nastalimi zaradi korenin bele omele in zapolnjenimi z obarvano epoksi smolo, je bila zmagovalna kombinacija v kategoriji »Okrasni izdelki«. Vsak predmet res deluje kot zemljevid te pokrajine, prepredene s številnimi presihajočimi jezeri. Očka Dušan pa je naredil milnik in kažipot, ki sta bila zmagovalna izdelka v svoji kategoriji.

Leta 2016 je moja domača občina Logatec razpisala natečaj za izbor turističnega spominka. Izdelala sem obesek »Logatec«: drevo, v katerem je ujeto kolo, in na njem so rumeni in zeleni lipovi listki. Navdih sem dobila iz grba občine, kjer so tudi upodobljeni isti motivi. Tudi oči je sodeloval na tem natečaju in zasedel prvo mesto za ustvarjen milnik ter lipovo kolo. Najbolj prepoznavni kosi mojega nakita pa so definitivno tačke in drevesa. Vsaka luknjica mojega nakita je ročno navrtana in vsaka vejica ročno izžagana. Zelo rada imam barve, živali in naravo, vse to pa najdete v vsem, kar ustvarjava.«

Izdelke Tjaše in Dušana najdete v njihovi spletni trgovini <https://mojaovcka.si/>.

Moja Sajovic







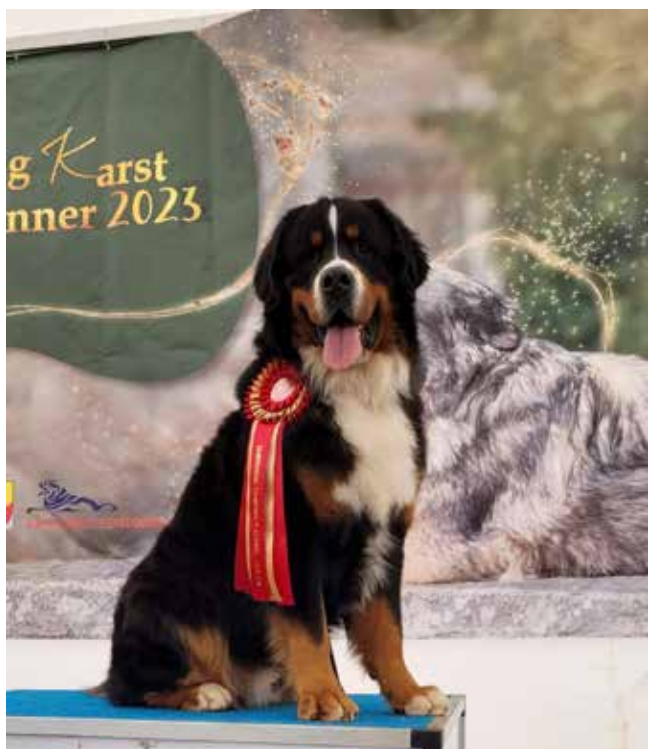
# Uspešno razstavno leto v psarni Bernie's Heart

V letu 2023 smo se z našo malo ekipo udeležili nekaj razstav v Sloveniji in na Hrvaškem. Prav na vsaki smo se imeli lepo, hkrati pa smo dosegli tudi nekaj dobrih rezultatov: najuspešnejši je bil Ares Bernie's Heart – Tantor, ki si je letos prislužil dva šampionata: poleg naziva Prvak Slovenije v lepoti se ponaša še z laskavim nazivom Veleprvak Slovenije v lepoti, odprti pa ima še hrvaški šampionat, ki pride na vrsto v prihajajočem letu. Tantorjeva sestra, Aurora Bernie's Heart, se je po spomladanskem premoru v razstavne ringe vrnila jeseni in si v Vrtojbi priborila naslov Prvakinja Slovenije v lepoti.

Razstave so za nas odlična priložnost tako za srečanja z nekaterimi »starimi« bernskimi prijatelji kot tudi za spletnje novih poznanstev. In če prijetnemu druženju sledijo tudi dobri rezultati, je to le še pika na i, ki jo je lepo postaviti. Mi že nestrpno čakamo novo leto, nova druženja in seveda – nove uspehe!

***Pa zdravja in veselja si želimo, prav tako tudi vsem vam in vašim Bernčkom. Srečno!***

Peter Ražman







## Decembrsko srečanje na Krasu

Na tradicionalnem prednovoletnem srečanju smo se člani skupine Moj berni zbrali v gostilni Sila v Lokvi blizu Sežane in skupaj preživeli čudovito decembrsko soboto. Zbralo se nas je več kot 40 članov in blizu 20 pasjih prijateljev. Najmlajša bernka je bila 4-mesečna Roma, najstarejša pa 11-letna Bess.

Po prijetnem sprehodu po zimskem soncu so nas gostoljubni Kraševci pogostili s kraškimi dobrotami. Mojca Sajovic, vodja skupine Moj berni, je topla pozdravila vse zbrane. Mojci smo iskreno hvaležni za odlično koordinacijo srečanja.

Naši berniji so nam nato pokazali, kaj vse znajo. S svojimi trikovi so nas vsi navdušili, sodniška komisija pa je izbrala tri najboljše:

1. mesto: **Tantor in Pero**
2. mesto: **Jenny in Mojca**
3. mesto: **Bess in Karin**

Drug drugega smo razveselili na božičnem srečelovu. Mojca in Jenny sta vsem razdelili srečke in sledili so nasmehi na obrazu.

Sledil je vrhunec srečanja – dobrodelna dražba čudovitih izdelkov. Tjaša Šporar je prispevala lesene izdelke Moja ovčka (zapestnice, ogrlice, obeske za ključke, milnike z odtisom tačke) po simbolični ceni.

Jasna in Dušan Šporar sta podarila unikatne izdelke iz domače delavnice. Najlepša hvala družini Šporar za velikodušno sodelovanje.

Hvala Tonetu Hočevarja za uspešno vodenje dobrodelne dražbe in vsem članom za prispevke in donacije. Zelo smo se razveselili izkupička dražbe, ki bo omogočil nadaljnje vzdrževanje spletne strani Moj berni.

En velik hvala Damjani Škapin in pekarni 8 tačk za vse dobrote, ki jih je spekla za nas in bernije. Zelo so nam vsem šle v slast.

Zahvaljujemo se tudi trgovini Kosmatinčki, ki nam je podarila vzorce kakovostnih peletov za vse okuse, in osebju gostilne Sila za gostoljubje.

*Mateja Pečar*











## PETROV BLOG – ZGODBE IZ PETROVE ORDINACIJE

*Mag. Peter Levstek, dr. vet. med., v svoji dejavnosti bioresonance, akupunkture, ozonoterapije itd. prav zares uživa, ker nadvse rad raziskuje, pridobiva nova znanja in jih zna odlično uporabiti v svoji praksi v prid našim štirinožcem. V naslednjih številках našega glasila bo z nami delil najbolj zanimive in poučne zgodbe, ki ga navdihujejo in polnijo z novo energijo.*



Piše: Mag. Peter Levstek, dr. vet. med.

### HUDO ŠEPANJE IN BOLEČINE BOKSERKE ROXY

V moji praksi se zadnje čase oglašajo vse več lastnikov s psi, ki šepajo, težko vstajajo ... in običajno že imajo diagnozo ortopeda. Predvsem pri starejših psih, ki jih zaradi drugih zdravstvenih težav lastniki ne želijo podvreči operativnemu posegu, uporabljam terapijo z prolozonom, ki se je izkazala za zelo uspešno tudi pri degenerativnih spremembah sklepov ter poškodbah vezi in mišic, pri bolečinah v hrbtenici, v kolkih in kolenih, pri bolečinah zaradi brazgotin / zarastlin, pri nestabilnih sklepih.

Zdravljenje s prolozonom izhaja iz proloterapije, ki se uporablja v humani medicini in pomeni vbrizganje glukoze v sklep ali njegovo okolico. Pri prolozone terapiji, ki jo opravljam, je glukozi dodan koktajl vitaminov, homeopatskih pripravkov, prokaina ... predvsem pa je dodan ozon, ki spodbuja celjenje tkiva po začetnem vnetnem odzivu.

Nemška bokserka Roxy je ob obisku pri nas dopolnila pet let. Pri hoji je močno šepala, postavljen je bil sum na poškodbo križnih vezi na desnem kolenu. Lastniki so jo pripeljali na štiri terapije zaporedoma, vendar zelenega odziva ni bilo. Video posnetki, ki so jih poslali lastniki, so še vedno izkazovali šepanje. Lastnike sem prosil, da priskrbijo posnetke že opravljenega rentgenskega slikanja skeleta, iz katerih sem ugotovil, da je vzrok šepanja izviral iz degenerativnih sprememb kolka. Ker sta oba sklepa vzročno povezana, se je posledično pojavila tudi bolečina v kolenu. Terapijo sem nadaljeval z aplikacijo prolozona v desni kolk – skupaj štirikrat v razmaku treh tednov in tudi v koleno, skupaj šestkrat. Prva hoja brez bolečin se je pokazala po tretji aplikaciji prolozone terapije v kolk. Psička ob koncu terapije ni več šepala, postala je letom primerno razigrana in vrnila se ji je tudi ješčost. Lastnikom sem predlagal obnovitveno aplikacijo prolozona čez tri mesece.

Psička je injekcije zelo dobro prenašala, žal pa je imela predhodne slabe izkušnje z veterinarji, zato smo ob aplikaciji zaradi varnosti vseh navzočih uporabili nagobčnik. Pomirjevala pa niso bila potrebna. Lastniki so upoštevali navodilo, da je potreben počitek 24 do 48 ur po injiciranju in začeli z blago obremenitvijo po 48 urah po zdravljenju.

Vaš Peter



**BIORESONANCA IN AKUPUNKTURA,  
OZONOTERAPIJA IN TERAPIJA  
S KOLOIDNIM SREBROM**

**mag. Peter Levstek, dr. vet. med.**

Rudnik 21, 1330 KOČEVJE (tel. 031 624 154)

PE LJUBLJANA, Devinska 2 D (naročanje na tel. 041 631 616)

Email: bioresonancelevstek@gmail.com

**www.zdrav-pes.si**

**Člani skupine MOJ BERNI  
imajo pri storitvah 20% popusta.**





## ZDRAVILNA MOČ GOB TUDI ZA PSE

Humana medicina se že nekaj let sramežljivo spogleduje z uspešno uporabo medicinskih gob pri najtežjih bolnikih, zato tudi skrbniki živali vse pogumneje posegajo po njih.

Naši predniki so že v paleolitiku v naravi našli rastline, s katerimi so si lajšali zdravstvene težave, kresilne gobe pa so uporabljali tudi v obredne namene za dimljenje prostorov. Seveda takrat niso vedeli, da dim bukove kresilače deluje antiseptično, zavre razvoj virusov in bakterij.

Najstarejše ostanke različnih vrst gob so našli že pri ledeniškem človeku Ōtzi: bukovo kresilačo, ki jo je uporabljal za netenje ognja, njeno predivo pa za zaustavljanje krvavitev, brezovo odpadnico proti bakterijam, virusom in notranjim parazitom, in zašiljeno gologlavko, za katero sklepajo, da mu je bila zaradi halucinogenih sestavin v pomoč pri premagovanju velikih naporov in bedenju na preži za plenom ali pri begu pred sovražnikom.

Skoraj pet let je že minilo od enega prvih predavanj za široko javnost pri nas o uporabi in odličnih izkušnjah medicinskih gob, leta 2007 pa se je odvijal v Ljubljani tudi svetovni kongres o teh zanimivih rastlinah. Prve klinične študije so bile opravljene v letu 2010 in vsi pozitivni izsledki se vračajo nazaj na ključni dejavnik zdravja: imunski sistem. Še pred kliničnimi študijami pa so učinke gob seveda preizkušali na živalih.

Znanstveniki so raziskovali predvsem lastnosti gob, ki se dajo gojiti, čeprav rastejo zelo počasi in je za njihovo pridelavo in predelavo potrebnih veliko dragih in zapletenih tehnoloških postopkov. Nekatere vsebujejo tudi do 300 različnih zdravilnih substanc. Te so povečini sladkorji, ki so sicer neprebavljivi, v krvnem obtoku sesalcev pa vplivajo na razvoj imunskega sistema. Ker imajo gobe edinstven obrambni mehanizem, ki se je razvijal milijone let, v organizmu preprečujejo napade povzročiteljev bolezni.

V določenih vrstah gob so našli mnoge zdravilne učinkovine, ki so antikancerogene (zavirajo rast in prek imunskega sistema uničujejo rakaste celice), antibiotiki, superantioksidanti, delujejo proti virusom, ščitijo jetra, vplivajo na nivo krvnega sladkorja, holesterola ... Same gobe so neužitne, zato iz njih naredijo izvlečke, lahko pa se uporabljajo tudi kot čaj.

Za uporabo pri živalih imamo danes na voljo mešanice medicinskih gob v kapsulah. Razmerja gob v njih so prilagojena posameznim živalskim vrstam, saj npr. goba *Cordyceps sinensis* ni primerna za mačke, pri psih pa jo uporabljajo za krepitev imunskega sistema in za zvišanje vzdržljivosti pred napor, saj povečuje privzem kisika v organizmu. Tako preprečuje utrujenost, pospešuje tudi plodnost in preprečuje razvoj virusov.

V mešanici medicinskih gob za pse najdemo tudi t. i. gobo večnega življenja *Ganoderma lucidum* (Reishi). V tradicionalni vzhodni medicini je stalnica za krepitev imunskega sistema, sestavina sredstev za podporo onkološkim bolnikom in pri alergijah. Njeno delovanje je dokazano v stotinah znanstvenih študij po svetu, predvsem v ZDA, na Japonskem in Kitajskem. *Ganoderma* spodbuja delovanje celic ubijalk, ki uničujejo telesu tuje celice. Ker varuje tudi jetra, je pomemben dejavnik pri podpori ob kemoterapiji (lažja utrujenost, pomanjkanje apetita, zmanjšano delovanje kostnega mozga in dovzetnost za okužbe) ali pri alergijah. Pri psih se je izkazala tudi pri zdravljenju demodikoz. Vsebuje tudi učinkovine, ki zavirajo sproščanje histamina, ki je glavni krivec za praskanje pri alergijah.

*Lentinula edodes* ali popularna Shiitake ima celo vrsto zdravilnih lastnosti, med drugim deluje tudi protiglivično, protitumorsko in ima pa tudi pozitiven vpliv na ledvice in jetra. Ker vpliva na zmanjšanje posledic stresa, deluje tudi kot spodbujevalec imunskega sistema.

*Hericum erinaceus* (Yamabushitake) se v tradicionalni medicini že stoletja uporablja kot pripomoček za zdravljenje poškodovanega živčevja in obolenj, ki vodijo v propadanje živčevja. Vsebuje namreč snovi, ki pospešujejo regeneracijo, celjenje in povezovanje živcev.

Deluje tudi protitumorsko, protibakterijsko in protivnetno.

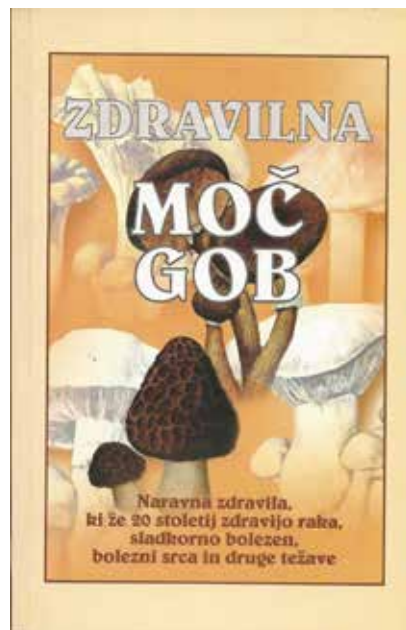
*Grifola frondosa* (Maitake) ima podobne lastnosti kot Shiitake, deluje na glivo *Candido*, poleg tega pa je pomembna za dihalni aparat in (protitumorsko) podporo pljuč.

*Trametes versicolor* ali pisana ploskoceвка (Yun Zhi) je ena prvih, ko naštevamo gobe s protitumorskim učinkom. Spodbuja imunski sistem, ščiti ledvice in jetra. Njena protitumorska dejavnost se poveča v kombinaciji z obsevanjem, kemoterapijo ali imunoterapijo. Deluje tudi protivirusno.

*Agaricus brasiliensis* ali Himematsutake je še zadnja sestavina mešanice zdravilnih gob za pse. Poleg pozitivnega vpliva na imunski sistem deluje protitumorsko in protivirusno ter uravnava raven krvnega sladkorja.

Pripravljene mešanice za pse, mačke, ribe, ptice in konje imajo podobno sestavo, razlikujejo se le v deležu posameznih gob. Glede na opisane učinkovine lahko sklepamo, za kakšna bolezenska stanja živali je priporočljivo seči po zdravilni gobji mešanici: rakava obolenja, za dvig imunskega sistema in za regeneracijo po (športnih) naporih, kotitvi, pri klopnih boleznih, pri alergijskih reakcijah znanega in neznanega izvora, pri akutnih in predvsem kroničnih vnetnih procesih, za samce pred paritvijo, pred tekmovanji in razstavami. Zaradi svojih učinkov so odlična podpora starim živalim. Seveda ni treba posebej poudarjati, da gre za prehranski dodatek, ki je združljiv z morebitno terapijo, ki jo dobiva žival, in nima stranskih učinkov. Sijoča dlaka, apetit in živahnost psa so po izkušnjah skrbnikov več kot odlično priporočilo za uporabo medicinskih gob.

Veliko informacij najdemo tudi v knjižici *Zdravilna moč gob*, ki jo je pred leti izdala Založba Ara.



Mojca Sajovic

Vir: [www.goba.eu](http://www.goba.eu)





## KUPUJEMO ZA VAS

### Po meri narejena zaščita za prtljažnik

Skoraj zagotovo ste se že znašli v situaciji, ko ste iskali zaščito za svoj avto, ki bi res pripomogla k temu, da ne bi bilo treba peljati avtomobila na kemično čiščenje po vsakem sprehodu v dežju in blatu. Pri nas se s tem kar redno srečujemo, ker se vsakič, ko gremo na sprehod, usedemo v avto in nekam odpeljemo. In ker smo kleni pasjeljenci, za nas ni slabega vremena, je samo slaba obleka in ... slaba zaščita prtljažnega prostora ... Zato sem se letos poleti tega lotila precej resno (po več nakupih »super dobrih zaščit«) in po dolgem iskanju našla proizvajalca v Nemčiji, ki prav zares naredi zaščito prav po meri vašega avtomobila in dopušča tudi manjše individualne prilagoditve. Me tri smo ZELO zadovoljne, kombinacija s kopalnimi plaščki, ki jih oblečemo po sprehodu in pred vstopom v avto, pa je vrhunska! In nikoli več ne boste imeli umazanega avta, samo umazano zaščito, kar je lepo vidno tudi iz fotografije ☺

<https://www.zauberbett-manufaktur.de/>

Barbara s Happy in Peny



### Dentalna pena za preprostejše čiščenje pasjih zob

Vet's Best Advanced Dental pena z encimi pomaga preprečevati nastanek ter odstranjevati zobne obloge in zobni kamen. Formula vsebuje geranijo, pepermint in olje klinčkov za ohranjanje zdravja ustne votline in svežega zadaha.

Priporoča se za dnevno uporabo kot del dentalne higijene psa. Odstranjevanje in preprečevanje nastanka zobnih oblog prepreči slab zadah in poškodbe zob zaradi oblog ali kamna. Lahko se uporablja skupaj z zobno ščetko ali silikonskim naprstnikom, lahko pa preprosto nabrizgate peno na področje dlesni in jo s prstom vtrete. Pena bo sama dosegla težje dostopna mesta med zobmi.



## LESENO STOJALO ZA POMOČ PRI BOLJŠI DRŽI ŽIVALI PRI HRANJENJU

V podjetju Žirles naših zvestih in dolgoletnih članov družine Mezek so izdelali domiselno stojalo, ki olajša hranjenje predvsem večjim pasmam psov.

Gre za leseno stojalo različnih velikosti, ki ga prilagodijo velikosti vašega psa. Primerno je tako za manjše kot za večje štirinožne prijatelje. Stojalo omogoča optimalno višino posod glede na velikost živali ter udobno držo pri hranjenju in pitju, z njegovo uporabo pa se zmanjša tudi slinjenje, polivanje in goltanje.

Pri pasmah z globokim prsnim košem, kot so npr. nemške doge, hrti, bernski planšarji, rotvajlerji itd., stojalo pripomore k primernejši držbi med hranjenjem, s tem pa se zmanjša možnost zasuka želodca, ki so mu te pasme sicer podvržene. Stojalo ima dve odprtini za boljšo fiksacijo posod. Na ta način živali onemogočimo neželeno vedenje, kot je igranje s posodo, polivanje ...

Zaradi lesene konstrukcije je stojalo izredno stabilno.

Poleg izdelave stojala podjetje ponuja tudi graviranje imena vašega ljubljence, tudi v barvah, če želite, pa vam lahko vgravirajo celo njegovo fotografijo.

S stojalom so bili do sedaj zadovoljni vsi kupci, saj zares pripomore k lepši držbi in bolj kulturnemu prehranjevanju.

Cena stojala je med 25 in 45 EUR, odvisno od želja in zahtev kupca. V mesecu decembru nudijo tudi popust!

Za več informacij lahko Žana Mezka kontaktirate na:

e-mail: [zirles.ziri@gmail.com](mailto:zirles.ziri@gmail.com)

Instagram: [zir\\_les](https://www.instagram.com/zir_les)

Facebook: Žirles

Telefon: 051 421 878



Predvsem za mladičke je zgodnje navajanje na zobno higieno pomembno, uporaba dentalne pene pa je preprosta, hitra in psu ne povzroča dodatnega stresa ali nelagodja, obenem pa ob redni uporabi res deluje.

Za nakup lahko pogledate na spletno stran Lekarne Soča

<https://www.lekarna-soca.si/vets-best-advanced-dental-pena-z-encimi>, cena je 10.48 EUR.

Priporočam!

Mojca Sajovic

#### MOJ BERNI - glasilo skupine MOJ BERNI št. 2/2023;

Izdajatelj Skupina MOJ BERNI, Predole 23, 1290 Grosuplje. Glasilo izhaja le v elektronski obliki in je namenjeno članom skupine.

Urednica: Nina Barlič

Člani uredniškega odbora: Mateja Pečar, Mojca Sajovic, Barbara Šolc

Sodelavci: Damjana Škapin, Nastja Ražman, Tone Hočevar

Priprava: Amset d.o.o.

Za področje vzreje BPP je pristojen Slovenski klub za velike pasme in molose, info na e-mail: [skvpm.info@gmail.com](mailto:skvpm.info@gmail.com). Najave vzrejnih pregledov bomo tudi v naprej objavljali na spletnih straneh in po e-pošti.

Glede nekdanjih klubskih ugodnosti sledite objavam na spletni strani.