



MOJ BERNI

Glasilo Skupine MOJ BERNI

Spoštovane članice, spoštovani člani skupine Moj berni!

Upamo, da ste srečno prestali epidemijo in da so bili vaši berniji na ta račun deležni več vašega časa, pozornosti in skrbi. Po daljšem premoru je ponovno pred vami tiskan izvod našega glasila. Uredniška ekipa, ki pripravlja vsebino, ureja spletno stran in skrbi za objave na facebooku, se je odločila, da bi z našimi vsebinami radi tokrat izjemoma prišli na vse naslove naših članov, ker bi vam radi povedali nekaj pomembnih stvari in dodali nekaj pojasnil. Naša elektronska obvestila prebirate v nizkih odstotkih, zato nas skrbi, da naša pošta roma med neželene.

Tako vas lepo prosimo, da v svojem poštnem predalu preverite, če ste od letošnjega 19. marca dobili 16 naših sporočil. Pošta prihaja z naslova mojberni2018@gmail.com, pa vas tako hkrati tudi prosimo, da ta naslov uvrstite med varne naslove v nastavitvah vaše elektronske pošte, da boste sporočila zagotovo dobivali. **V bodoče bo naše glasilo sicer spet izhajalo le v elektronski obliki, čeprav si ga mnogi od vas želite natisnjenega.** Ker stroškov tiska žal ni mogoče kriti brez članarine, vam ponujamo možnost, da tiskan izvod naročite v naprej za ceno 2,5 €, ki vključuje tisk in pošiljanje. **Pred izidom vsake številke vas bomo obvestili po e-pošti in zbrali naročila.**

19. marec pomeni torej rojstvo naše nove spletne strani, na katero smo zares ponosni. Nastala je z vašimi zbranimi prispevki, z izdatno pomočjo gospoda Tomaža Geršaka in s precej truda vseh vpletenih in zelo bi bili veseli vaših pripomb, pobud in idej.

V zadnji lanskoletni številki glasila smo kot prilogo objavili tudi zelo zgovorno zloženko z naslovom »Zakaj oprsnica?«. V dobro vaših psov in psov, ki vas obkrožajo, vas prosimo, da jo poiščete na spletnih straneh, preberete in posredujete tudi drugim, predvsem – VZRE-DITELJI! – lastnikom vaših mladičkov, ki jih še ne štirimesečne srečujem pripete na ovratnicah. Glasilo najdete v naši spletni KNJIŽNICI, zloženko pa, lepo prosimo, delite naprej.

Radi bi vas opomnili, da NAŠI STROKOVNJAKI še vedno odgovarjajo na vaša vprašanja na spletni strani. Izbor najboljših smo popestrili, zato ne oklevajte, če naletite na zdravstveno ali vedenjsko težavo pri vašem psu.

Epidemija je letos odnesla kar dva naša tradicionalna dogodka: prvomajske počitnice na morju in spomladanski piknik. Če boste preko elektronske pošte dobili vabilo za »ad hoc« družjenje, pridite, saj vašo družbo že hudo pogrešamo. In če se vam plete po glavi ideja, kam bi jo lahko skupaj mahnil, se hitro oglasite!

Ostanite zdravi in pridružite se nam vsaj z vašimi sporočili!

Vaša Ekipa Moj berni





JENNY GOLDEN STYRIA – ZLATO V IMENU, ZLATO V SRČKU

Naša nova članica krdela nam je lepšala dneve med epidemijo in vlivala upanje v lepše dni

Priznam, že nekaj časa sem se ozirala po svetu za novo psičko. Fellow jih je decembra dopolnil deset, Fani februarja osem in kmalu bo moral nekdo mlajši poprijeti za delo pri Tačkah in služiti za vsakdanje meso. :-)) Nič pametnega se mi ni ponujalo, še posebej, ker je število mladičkov pri nas upadlo, v tujini pa nisem našla, kar sem iskala. A sem bila pripravljena čakati še malo.

Danica Rebov, dolgoletna vzrediteljica in članica naše skupine, me je kot že tolikokrat poprej povabila na ogled svojega legla in tik preden so mladički pričeli zapuščati domače dvorišče, sva z Mirom odhitela na ogled; samo pogledat, premečkat in domov. Vendar se je zasukalo drugače: zadnja psička, edina neoddana, nama je padla v oči: krepka po zunanosti in ravno prav živahna, prijazna do muc in drugih živali, ravno prav vodljiva, je obetala prijetno mlado bernko. Iskrica je preskočila. Poslovila sva se na hitro, kot sva prihitela, po poti nazaj pa tehtala vse DA-je in NE-je. Miro je odločil, da je prvih več kot drugih in kocka je padla.

Na slovenski kulturni praznik 8. februarja je Jenny prestopila naš domači prag. Hitro smo se sporazumeli glede hišnega reda, se organizirali glede skrajšanih sprehodov in urnika prehranjevanja. Z uvajanjem surove hrane ni bilo težav, saj je za to poskrbela že vzrediteljica, s seboj prinesenih briketov je pojedla le pol lončka v prvem obroku in nikoli nobenega več. Postopno prehajanje na doma pripravljeno hrano in pelete ni bilo potrebno: apetit je bil odličen in je še vedno.

Sprejem naših muc je bil pričakovan. Jenny je bila radovedno vljudna, vajena mačje družbe in ravno dovolj mirna, da je zanimala tudi naše žametne tačke. Za igro si je izbrala Carlosa, mlajšega od obeh, da se je lahko podila za njim, Boni pri častitljivih 15-ih letih pa je le ovohala in če se je le dalo, pojedla njeno večerjo.

Fellow in Fani sta mladenko spoznala že v leglu in glede na pogoste obiske prijateljskih bernijev se jima je dozdevalo, da tale obisk le traja malo predolgo (kot bi rekla Barbarina Jilli). Fellow je kuhal mulo, Fani pa je mladičko preprosto ignorirala. Zahvaljujoč mešanici Bachovih kapljic sem hitro naredila red v krdelu. Fani in Jenny sta zdaj nerazdružljivi v igri, prva je prisiljena dvigniti zadnjo plat, ker ji druga sicer ne da miru. Fellow pa uživa spoštovanje najstarejšega, ki mu je na sprehodu v gozdu treba brezpogojno slediti.

Vsem v veselje je Jenny zelo učljiva. Takoj, ko je dosegla potrebno višino, se je pri štirih mesecih in pol naučila uporabljati pasja vratca. Koliko ponosa je pokazala pri tem! Nam pa je prihranila precej truda pri sobni čistoči.

Pri nas seveda uporabljamo oprsnice in še posebej za mladičke to pravilo velja že 20 let. Na sprehod na raztegljivem povodcu smo odšli v urbano grosupeljsko okolje. Ker je imela Jenny dva velika vzornika, ni imela pretiranih težav s spoznavanjem okolice. Fani jo je naučila čuvanja doma, Fellow pa ji je predal dragoceno modrost, da se ne splača vznemirjati za malenkosti.

Jenny je v sredini maja postala pasja šolarka. Epidemija jo je prikrajšala za potrebno socializacijo, zato zdaj skušava nadoknaditi zamujeno. Izbira pasje šole je naslednja zelo pomembna zadeva. Seveda ima Jenny tudi v šoli oprsnico in ne ovratnice, šolanje v majhnih skupinah in razumevanje psa pa je na prvem mestu.

Vsi njeni upamo, da ji bo zdravje služilo in bo v prihodnosti morda izpolnila pogoje, da postane Tačka pomagačka.

Mojca Sajovic





Delo od doma po pasje

V sredini marca nas je, kot strela iz jasnega, doletela novica o razglašeni epidemiji. Najprej so se, seveda, pojavila vprašanja povezana s podjetjem in zaposlenimi, takoj nato pa, kakopak, se je začela akcija polnjenja pasjega zmrzovalnika. Po nekaj dnevih, ko je že pokal po šivih, smo bili pripravljeni na karanteno – preživeli bi tudi, če kakšen mesec ne bi smeli stopiti iz hiše. No ja, psički že, kaj pa midva? Hja, ko me je prešinilo, da pravzaprav midva nimava zalog niti za en teden, se je začela še druga akcija...

Ko smo rešili (morebitno) težavo družinskega prehranjevanja v (morebitni) popolni karanteni, smo se lahko vrnili k manj pomembnim vprašanjem, kot npr. kako bo funkcioniralo podjetje pri delu vseh zaposlenih od doma. In po pravici – še najslabše sta jo odnesli naši dve štirinožni zaposleni. Že po nekaj dneh je bilo jasno, da jima manjka 8-urni krepčilni spanec. Seveda, doma se vedno kaj dogaja, ne moreš se zavleči pod mizo in odsmrčati tistih ur, ki ti pripadajo! Naslednja nesramnost, poleg pomanjkanja spanca, je bil zajtrk, ki je ponavadi zamujal cele pol ure – tako zelo smo bili nesramni, da smo si delo od doma vzeli malo bolj 'na easy' in zjutraj najprej popili kavico, šele potem šli na sprehod, ki sta mu sledila oba zajtrka – človeški in pasji. In če pri človeškem zamuda ni bila obravnavana s takim nezadovoljstvom, je bila zamuda pasjega prava nesramnost.

Počasi smo se privadili na vse te 'grozote', potem pa je po nas udarila še prepoved prehajanja med občinami. Vodiško gmajno smo prečesali že po dolgem in počez, v smeri urinega kazalca in nazaj, v levo in desno, je imeli že res kar malo čez glavo, nakar smo se ojunčili in sklenili, da gremo kljub vsemu na sprehod na Brnik. Naše izhodišče za brniški sprehod je od table Občina Vodice oddaljeno 200m. In ko smo se, zjutraj ob sedmih, ko so še srne še vedno spale, kaj šele ljudje, vračali iz sprehoda proti avtu, nas je tam pričakal Gospod policist. Tale je bil res Gospod z veliko začetnico, vsaj tako pomemben se je zdel samemu sebi. Odnegli smo jo sicer samo z opozorilom in z grožnjo, da naslednjič 'Bo pa kazen!'. Nikakor se ni dal prepričati, da smo se pripeljali 5 min od doma, da ni nikjer nikogar, ki bi ga ogrožali (rožice, travica, miške in jutranji ptički?) – je pač moral izkazati svojo pomembno nalogo, ki mu je bila dodeljena v tej naravni katastrofi.

Pa smo naslednjih 14 dni spet prečesavali vodiško gmajno... gor in dol... levo in desno...

Za razliko od večine štirinožnikov, ki so bili prisotnosti svojih krdelnikov skozi cel dan strašno veseli, moram priznati, da tile dve moji delovni kosmati kepi nista bili nad delom od doma prav zelo navdušeni in sta komaj čakali vrnitve v pisarno.

No, kateri delodajalec ne bi bil vesel, da četrtna zaposlenih komaj čaka, da se vrne na delo???



Barbara Šolc



PREBRALI SMO ZA VAS

Elli H. Radinger: Modrost starih psov

Ravno pred izbruhom epidemije pri nas smo 3. marca za las ujeli prireditev v ljubljanskem Cankarjevem domu, predstavitev knjige, ki je zagotovo obvezno branje za vsakega pasjeljubca. In če je pisalo v najavi, da se bo z avtorico knjige Elli Radinger pogovarjal Tone Hočevar, izgovorov za udeležbo ni bilo več. Ko smo se v predverju Cankarjevega doma srečali stari kinološki prijatelji in se nam je Tone-tova Hera ob prihodu domače podrgnila ob noge, se je pogovor lahko začel.



Podnaslov knjige pravi, da »se od pasjih starčkov lahko naučimo, kaj je res pomembno v življenju in kako nanj gledati bolj sproščeno«. Elli Radinger je skozi svojo življenjsko zgodbo nanizala mnogo čudovitih pripovedi o življenju volkov, ki jim je posvetila dolga leta raziskovanja v ameriški divjini, hkrati pa so jo prav volkovi naučili tudi, kako dragocene so nekatere stvari v življenju, na primer sobivanje s psi. Tone je sogovornico spretno vodil od enega do drugega področja in hkrati povedal marsikaj pasjega, kar je zaznamovalo njegovo življenje. Njegovi psički Hera in Pupy sta živahno sledili pogovoru na odru in dali dogodku pravo toplino.

Pri založbi Mladinska knjiga je poleg omenjene knjige izšla tudi druga knjiga Elli Radinger Modrost volkov, ki jo prav tako toplo priporočamo v branje: »Zanimiva knjiga, ki ne govori o živalih tako, kot smo tega navajeni. To so zgodbe o vrednotah, kot so družinski čut, zaupanje, potrpežljivost, vodstvene sposobnosti, previdnost, soočanje z neuspehi ali smrtjo. Res neverjetno, kako nas lahko volkovi naučijo, kaj je v življenju pomembno in kako lahko na čisto nevsihljiv način dosežemo, kar si želimo. Ključno pri vsem pa je, da se naučimo sodelovanja z drugimi, z našo družino in vsemi ter vsem, kar nas obkroža. Ponižnost je tista, ki nas lahko daleč pripelje. Ko se zavemo, da smo samo neznaten del narave, vidimo stvari s popolnoma drugega zornega kota in temu se prilagodijo tudi naše reakcije v vsakodnevnem življenju. Življenjska vodila volkov pa so, da je potrebno ljubiti svojo družino, skrbeti za tiste, ki so ti zaupani, ter nikoli obupati in se nikoli ne prenehati igrati. Volkovi razmišljajo, sanjajo, načrtujejo in se med seboj inteligentno sporazumevajo. Volkovi ne tarnajo, se ne pritožujejo in nikoli jezno ne udarjajo s tacami po tleh. Vedo, da položaja včasih ni mogoče spremeniti, zato ga je potrebno izkoristiti, kar se da, ali pa poiskati drugo možnost. In včasih, ko ne veste, kako se v življenju odločiti, se vprašajte W.W.W.D. (What would wolves do?) in morda bodo odločitve na ta način lažje. Za konec pa še citat iz knjige. Arthur Rubinstein je rekel: »Za uspeh ni recepta, razen morda brezpogojnega sprejemanja življenja in vsega, kar prinaša s sabo.« To, da brezpogojno sprejememo vse, kar nam življenje prinese, pa ni tako preprosto, kot se zdi. Volkovi to znajo. Dr. Miha Krofl je zapisal, da verjetno ni vrste, ki bi v nas zbudila tako močna čustva, pozitivna ali negativna, kot volkovi. Zato se je večkrat spraševal, zakaj je tako in prišel je do podobne ugotovitve kot avtorica knjige Modrost volkov: ker so nam tako zelo podobni. Bolj, kot si to sploh lahko predstavljamo. Neverjetno in zelo očarljivo branje.« <https://www.dobreknjige.si/Knjiga.aspx?knjiga=6702>

Zdravje pasjih zob, revija MOJ PES (feb/mar 2020)

Avtorica prispevka Špela Šimenc v sodelovanju z našo priznato stomatologinjo doc. dr. Ano Nemec, dr. vet. med. piše o pomembnosti zdravlja ustne votline, ki je povezano z zdravjem celotnega

organizma. Dr. Nemčeva pravi, da je vsako dogajanje v ustni votlini psa potrebno jemati resno in da ni težava le neugledna zobna obloga: vnete dlesni so le »vrh ledene gore«, nobeno vnetno žarišče pa za organizem ni dobro. Ko je bolezen v tako napredovani fazi, da je potrebna odstranitev zob, gre za velik poseg in velik strošek. Ključni so redno ščetkanje, redni veterinarski pregledi in ukrepanje ob vsaki rašči ali poškodbi.

Znani in psi – Ditka, revija MOJ PES (feb/mar 2020)

Poznate Ditko Čepin, kantavtorico, pevko, skladateljico, ki nas navdušuje tudi z uglasbenimi mojstrovinami Ferija Lainščka? Njena



družina že dolga leta živi z bernskimi planšarskimi psi in v tokratnem intervjuju boste radi prebrali, kaj vse ji pomenijo.

V reviji KINOLOG ŠT. 3 – 4 / 2020

smo zasledili kar nekaj zanimivih naslovov, ki jih z veseljem priporočamo v branje:

- Negovan pes je zdrav pes – spomladanska nega (besedilo Doris Fisher, pasja frizerka): Kaj vse spada med nego psa, da je pes negovan, na kaj vse moramo biti pozorni pri čiščenju zob, ušes, krajšanju krempljev. Zakaj je sprotno odstranjevanje podlanke tako pomembno in s čim jo najbolj učinkovito odstranimo?
- Zasuk želodca pri psih – smrtno nevaren (Eva Kastelic, vet. teh.): smrtnost je pri tej diagnozi do 60-odstotna, najpogostejše se zgodi psom velikih pasem z globokim prsnim košem, če je pes takoj po hranjenju aktiven. Z nujno operacijo rešijo manj kot polovico primerov. Preventiva: počitek po hranjenju in pitju, psicam lahko ob sterilizaciji pritrdijo tudi želodec na trebušno steno.
- Elektrosmog – Ali lahko vpliva tudi na zdravje živali (Urška Grahek, dr. vet. med.): avtorica opozarja na nevarnost neionizirajočih sevanj, saj je naše okolje z razvojem postalo gosta mreža številnih radijskih virov. Na zdravje ljudi in živali vplivajo sevanja z mnogimi dokazanimi škodljivimi učinki, v prispevku pa avtorica opisuje, kako naj se jim izognemo v čim večji meri: menjava brezvrvičnega telefona za klasičnega, odstranitev mikrovalovne pečice, uporaba kableske povezave namesto wi-fi, odstranitev električnih kablov in naprav v bližini ležišča.

Za vas bere Mojca Sajovic



NOVICE

Prva specialistična veterinarska ambulanta v Sloveniji

V Šiški je svoja vrata odprla prva specialistična očesna ambulanta za živali v Sloveniji.

Ambulanto je odprl znan veterinarski okulist za živali Tadej Zemljič, dr. vet. med., dipl. ECVO, ki je do sedaj svoje paciente pregledoval v različnih veterinarskih ambulantah po Sloveniji. Ambulanta se nahaja v Šiški, na Milčinskega ul. 62, v Ljubljani. Spletna stran je trenutno še v izdelavi, zato se za nadaljnje informacije in naročila obrnite na tel. 031 550 520.

Veterinarska hidroterapija in rehabilitacija v Trzinu

Ekipa HepiFita lastnikom živali z veseljem sporoča, da so se odprla vrata njihovega podjetja HepiFit, ki ima sedež na Kidričevi ulici 14 v občini Trzin.

V HepiFitu nudimo živalim različne rehabilitacijske oziroma fizioterapevtske metode. Ukvarjamo se predvsem s hidroterapijo, poleg tega izvajamo tudi elektroterapijo (transkutano elektro-nevro stimulacijo- TENS, nevromuskularno elektrostimulacijo- NMES, elektroakupunkturo) in terapijo z laserjem.



Tina Pihlar, dr. vet. med., Dip HSA

Jeseni 2019 sem Pihlar Tina, dr. vet. med., v Veliki Britaniji zaključila teoretično in praktično strokovno izobraževanje na področju hidroterapije in prejela diplomu za hidroterapevta za male živali.

Zakaj je hidroterapija vedno bolj priporočena in vključena v rehabilitacijo malih živali?

Ker je vodna terapija zasnovana v terapevtske namene zaradi delovanja vzgonske sile, zaradi česar je telo v vodi navidezno lažje oziroma nudi voda telesu večjo oporo. Posledično se zmanjša obremenitev na sklepe ali poškodovano področje, kar omogoča vadbo z manj bolečine.



Veterinarska hidroterapija in rehabilitacija v Trzinu

Poleg tega vpliv fizikalnih lastnosti vode ustvari okolje za kontrolirano izvajanje gibov, saj se v vodi podaljša reakcijski čas, zaradi česar ima žival več časa za vzpostavitev ravnotežja. Možnost padca ali poškodbe je tako minimalna.

V HepiFitu izvajamo hidroterapijo na podvodni tekalni stezi, pri kateri uporabljamo napredne hidroterapevtske tehnike (»sit to stand, backward walking, gait patterning,...«) in različne pripomočke (Thera-band trakovi, Tellington Ttouch trakovi, izolacijska plošča, ...).

Namen vodne terapije je izboljšanje gibljivosti sklepov, krepitev mišic, lajšanje mišičnih krčev/otrdelosti mišic, lajšanje bolečin, izboljšanje proprioceptije, izboljšanje kardiovaskularne kondicije, pomoč pri zmanjšanju telesne teže, predstavlja pa tudi mentalno stimulacijo v času okrevanja/mirovanja (»cage rest«), fizično in mentalno stimulacijo za zelo aktivne pse in mladiče velikih in gigantskih pasem, saj hidroterapija omogoča vadbo brez stresa na sklepe v fazi rasti.



Veterinarska hidroterapija in rehabilitacija v Trzinu

Hidroterapija je primerna za živali z obolenji gibal in živčevja (konzervativno in post operativno zdravljenje poškodbe križnih vezi, izpaha pogačice, kroničnih degenerativnih sprememb sklepov, obolenja medvretenčnih diskov, degenerativne mielopatije, poškodbe živcev,...), s poškodbami mehkih tkiv, s prekomerno težo, s slabšo kardiovaskularno kondicijo. Prav tako je namenjena starejšim živalim, saj lahko zmanjšamo morebitno bolečino, izboljšamo kondicijo in kvaliteto njihovega življenja.

Kot sem že prej omenila, v HepiFitu upoštevamo predpise združenja CHA, med katere sodi tudi ta, da mora lastnik pred začetkom terapije pri veterinarju, ki ga obiskuje njegova žival, pridobiti diagnozo za stanje, obolenje oziroma poškodbo, zaradi katere naj bi žival obiskovala hidroterapijo.

Glede na vrsto obolenja oziroma vrsto poškodbe se dogovorimo za prvi obisk v najkrajšem možnem času oziroma po določenem času po posegu ali zdravljenju, ki je priporočljiv za izvajanje vodne terapije.

Med tem časom svetujemo obiskovanje drugih rehabilitacijskih metod, kot so elektroterapija, laserska terapija, fizioterapija, s katerimi zmanjšamo bolečino, pospešimo regeneracijo tkiv, vzdržujemo mišično maso in gibljivost sklepov.

Pri prvem obisku se z lastnikom najprej pogovorimo o zdravstvenem stanju živali (o obolenju oziroma poškodbi, o morebitnem jemanju zdravil in njihovem vplivu na počutje živali, o morebitnih drugih zdravstvenih težavah), žival pregledamo (osnovni klinični pregled, pregled gibal v mirovanju in gibanju, merjenje obsega okončin in trupa, ocena gibljivosti sklepov) in naredimo načrt rehabilitacije.

Tina Pihlar, dr. vet. med., Dip HSA



BIORESONANCA IN AKUPUNKTURA PO NOVEM V KOČEVJU IN LJUBLJANI

Mag. Peter Levstek, dr. vet. med. je dobro poznano ime med člani naše skupine, saj je njegova družba več kot dragocena, ko nas vsako leto spremlja na našem prvomajskem izletu, prihaja na naša srečanja in piknike ter poskrbi, da smo vsi, ki se nanj obračamo, glede zdravja naših bernijev vedno brez skrbi. V zadnjih letih se je njegova radovednost in želja po novih strokovnih izzivih vse bolj prebijala v ospredje, dokler ni »zgrabil bika za roge« in se lotil intenzivnega izobraževanja metod tradicionalne kitajske medicine ter bioresonance. Za uvajanje v slednjo si ne bi mogel izbrati boljšega mentorja, saj se dr. Marko Nabergoj, veterinar, homeopat in bioresonančni terapevt, lahko pohvali z dolgoletnimi izkušnjami in izjemnimi uspehi. Tako je nastalo podjetje LePET in mag. Levstek je odprl svoja vrata vsem pomoči potrebnim.

Da lahko pravilno izvajamo **bioresonančno terapijo**, je potrebno upoštevati znanje kvantne fizike, homeopatije in tradicionalne kitajske medicine (TKM). Tradicionalna kitajska medicina (TKM) se loteva zdravljenja bolezni precej drugače kot sodobna: osredotoča se na razlage funkcionalnih sprememb, ki nakazujejo na motnje organov. Temelj je teorija »petih elementov« (ogelj, zemlja, kovina, voda in les). TKM skuša zdraviti bolezni preko »povezav« notranjega in zunanjega dela telesa. Po teh povezavah, tako imenovanih meridianih, se pretaka življenjska energija. Kitajci to energijo imenujejo čí (qí), v slovenščini pa bi jo lahko imenovali bioenergija. Vsakemu od teh petih elementov pripadajo štiri meridiani, ki se povezujejo v pare. Teorija »petih elementov« ali »petih transformacij« je vodilo pri energijski sistematiki bioenergetskega holističnega pristopa. Ta se upošteva tako pri diagnosticiranju kot pri terapijah. Možnost, da določen element in v njem določen meridian, ki se testira kot oslavljen ali energetsko šibek, lahko podpremo in zaščitimo s pomočjo specifične energijske terapije, je pomemben korak k zares uspešni in trajni stabilizaciji bio-kibernetičnega regulacijskega sistema telesa.

Akupunktura ali zhen jiu je zdravilska metoda, ki temelji na zabadanju iglic v akupunkturne točke in na teoriji akupunkturnih meri-

dianov, ki potekajo vzdolž telesa ter po katerih se pretaka življenjska energija čí. Ime izhaja iz latinskih besed »aku« (igla) in »pungere« (zabosti). Metoda je pomemben del stare in sodobne kitajske medicine ter velja za enega najstarejših postopkov zdravljenja nasploh. V 20. stoletju sodi med alternativne metode zdravljenja.

Začetki akupunkture segajo 5000 let v preteklost. Za iznajditelja akupunkture se omenja kitajskega cesarja Huang Tija (»Rumeni cesar«, ki naj bi izumil tudi denar in voz). Najstarejši učbeniki so stari okoli 2000 let, na njih pa še danes sloni celotna umetnost akupunkture.

V Evropo je akupunktura prišla v 17. stoletju, vendar pa je bila zasmehovana in ni bila priznana kot znanstveno podprta metoda zdravljenja. V zahodnem svetu še vedno velja, da tehnike akupunkture učinkujejo zgolj kot placebo s kratkoročnim učinkom, zato jo v veliki meri uporabljajo dovzetni ljudje kot spremljevalno terapijo izven sistema javnega zdravstva.

Tako kot celotna kitajska medicina temelji tudi akupunktura na filozofsko-religioznem nazoru Kitajcev, taoizmu. Bolezen je po tem nazoru le disharmonija razmerja moči jina in janga. Cilj zdravljenja je tako ponovna vzpostavitev harmonije v telesu. Jang je moško počelo, ki pomeni spremenljivost, aktivnost veliko energijo, sušo, svetlost in širitev. Jin pomeni ženskost, vzdrževanje, pasivnost, mraz, vlago, temo in krčenje. Obe počeli kljub nasprotju ali prav zaradi njega tvorita harmonično celoto, kar je v sodobni medicini možno primerjati z vegetativnim živčnim sistemom.

Tako sta glavna živca, simpatikus in parasimpatikus, s svojima vlogama v telesu lahko primerljiva z jinom in jangom. Človeško telo ima nalogo optimalno koordinirati pomembne funkcije telesa, kot so presnova, dihanje in srčni utrip, na katere ne moremo vplivati z voljo. Motnje ali bolezni se pojavijo, ko življenjska energija (čí) ni v ravnovesju. Akupunktura je eden od načinov, kako telo spodbuditi, da sprostí svoje lastne snovi za lajšanje bolečin in protivnetne učinke, da ponovno uravnoteži telo in ustvari harmonijo čí-ja.

Način zabadanja in učinek igel: V akupunkturi se uporablja veliko različnih tipov igel. Te se med seboj ločijo po dolžini, debelini, predvsem pa po kovinah, iz katerih so izdelane. Danes se sicer uporabljajo predvsem igle, izdelane iz kirurškega jekla. Igle se v kožo zabadajo hitro in z rahlim zasukom. V kožo se zabadajo od 2 – 8 mm globoko, v koži pa se pustijo od 10 do 20 minut. Učinek delovanja igel lahko okrepimo z dodatnim vrtenjem, hlajenjem ali segrevanjem, včasih pa tudi s šibkim električnim tokom.

Akupunktura lahko pomaga psom pri:

- bolečinah, ki jo povzroča npr. artritis, poškodba, rak ...
- težavah z mišično-skeletnim sistemom: osteoartritis, displazija kolkov, kronična degenerativna bolezen sklepov, bolezen medvretenčnih diskov, tendinitis, izpahi, mišični krči ...
- nevroloških težavah: epilepsiji, možganski kapi, gluhosti, komi, ohromelosti zaradi bolezní diskov ...
- bolezní urinarnega sistema: inkontinenca, cistitis, zastajanje urina, ..
- težavah s prebavili: kolitis, kronična idiopatska driska ali bruhanje, gastroenteritis, rektalni prolaps ...
- dihalnih motnjah: sinusitis, rinitis, kronični kašelj, pljučnica ...
- sistemskih vnetnih stanjih: kronično vnetje kože, alergije, lizanje granulomov ...
- raku: vedno več veterinarjev akupunkturo vključuje kot del protokola pri zdravljenju raka; akupunktura se uporablja bodisi za zmanjšanje neželenih učinkov kemoterapije, za izboljšanje imunskega sistema in izboljšanje kakovosti življenja, pa tudi za dejansko zaviranje rasti samega tumorja.





Akupunktura ni primerna pri:

- hujših akutnih stanjih ali poškodbah: npr. zlomih kosti, močnih virusnih ali bakterijskih okužbah.

Je metoda za odlično dopolnilno zdravljenje kroničnih bolezni.

Za naročanje na akupunkturo ali bioresonanco lahko pošljete e-sporočilo z opisom težav psa in svojimi kontaktnimi podatki na naslov: plpeteket@gmail.com.

Po prispevku mag. Levstka priredila Mojca Sajovic

IZKUŠNJE IN MNENJA UPORABNIKOV

Z akupunkturo sem se kot pacientka srečala predavnimi leti in res sem se razveselila možnosti, da z njo pomagamo tudi mojemu Fellowu. Pri dobrih desetih letih si že lahko dovoli nekaj gibalnih težav in blokad v hrbtenici, moteče pa je bilo njegovo uhajanje urina. S tremi terapijami, kombinacijo bioresonance in akupunkture Fellow ne lula

več nenadzorovano, njegovo gibanje je prožnejše in z navdušenjem se bova vrnila v ordinacijo dr. Levstka, ko bo čas za ponovno terapijo.

Mojca Sajovic in Fellow

V želji, da čim bolj olajšam starost moje veteranke Vite (11 let in pol), sva tudi medve v zadnjih dneh obiskali dr. Levstka. Razen bolečin v kolenu Vita kakšnih konkretnih težav sicer nima, a je že njena starost dovolj, da je upravičena do 'podpore'. Po treh terapijah bioresonance in akupunkture je dejansko bolj živahna in hitrejšega koraka, še več napredka pa pričakujem v naslednjih tednih. Bioresonančne terapije so usmerjene predvsem v njene notranje organe, akupunktura pa je namenjena zmanjševanju bolečin v hrbtenici in kolenu. To so zagotovo najbolj prijetni obiski pri veterinarju, saj Vita med terapijo mirno spi.

Nina Barlič in Vita

KLOPI, KLOPI....

Tudi na koži naših psov se občuti, da je sezona klopov blizu vrhunca. Toplo in vlažno vreme prinese samo še komarje, pa je kriza popolna! Opozorila glede bolezni, ki jih prenašajo klopi, nam gledajo že iz ušes, ampak nikoli ni dovolj opozarjanja, da so berniji še posebej dovzetni za nekatere klopne okužbe, zaradi katerih tudi umirajo.

Če kdaj pregovor »Bolje preprečiti kot lečiti!« velja, potem velja v primeru preprečevanja klopnih ugrizov. Kakor koli obrnemo: ko je klop prisen na psa, že poteka vdor morebitnih povzročiteljev okužbe. Seznan je dolg. Do nedavnega je veljalo, da mora biti klop prisen vsaj 24 ur, da se pes lahko okuži. Zdaj je ta teorija dokončno ovržena. Klop je treba odstraniti takoj, ko ga najdemo, in seveda ga za kazen ne zakopljemo v zemljo, kot policaji krta ... Klop je izjemno trdoživ: v akvariju zdrži brez škode tri mesece; če ga stisnemo, njegovi okuženi vsebini pomagamo na plano in jo razširimo v okolico. Klop uničimo v alkoholni kopeli (najbolj učinkovito je, da vsakega klopa sproti vržemo v kozarček z alkoholom in tam pustimo), lahko ga zažgemo ali temeljito zalepimo v košček lepilnega traku.

Kako klop preprečimo, da bi se prisenal na našega psa? Naj vam zaupam dva preizkušena načina, ki ju uporabljam sama. Pasji kožuh moramo narediti klop neprivlačen, to pa dosežemo na dva načina:

- psa pred vsakim sprehodom popršimo s pripravkom iz eteričnih olj, ki odvrčajo tudi druge neželene obiskovalce, npr. komarje (pri Zelišča Cvetka izdelujejo odlično pršilo za pse CAY, 250 ml plastenka stane 10,90€ in jo naročite tukaj <https://zelisca-cvetka.si/zeliscno-prsilo-proti-klopom-za-pse-cay>)
- drugo sredstvo pa je homeopatsko zdravilo, pripravljeno prav za vsakega mojega psa posebej s pomočjo bioresonance. Zdravilo naredi okolje klopom neprijazno, poleg tega pa krepi lastne obrambne sposobnosti organizma, kar je pri morebitni okužbi ključnega pomena. Zdravilo lahko naročite pri dr. Marku Nabergoju, Veterinarski inženiring Nabergoj (e-naslov: marko.vet@gmail.com), cena je odvisna od tega, ali gre za univerzalen pripravek ali za pripravljenega posebej za vašega psa.

Od zgodnje pomladi moji psi nosijo tudi Foresto ovratnico.

Nobeno sredstvo ni popolno, zato pri nas »streljamo iz vseh topov« naenkrat, saj se zelo resno zavedam klopne nevarnosti. Ob redkih primerih (manj kot trije letos), ko klop vseeno najdem na psu, takoj pripravim dozo homeopatskega zdravila Ledum C6, ki je priporočeno kot preprečevalec posledic ugriza klopa. To je seveda uporabno tudi za ljudi. Preventivno se lahko uporablja tudi zdravilo Ledum C 30, ki ga dajemo psu enkrat tedensko.

Posredujem še namig za pripravo domačega pršila:

- 1 žlička rastlinskega glicerina
- 15 gr žitnega žganja ali vodke
- 1 žlička ricinusovega olja
- 10 kapljic izvlečka grenivke
- 200 ml destilirane ali izvirne vode
- 2 kapljici eteričnega olja geranije
- 2 kapljici eteričnega olja šipka
- 3 kapljice eteričnega olja sivke
- 2 kapljici eteričnega olja mirte
- 1 kapljica eteričnega olja lovorja

Tako boste naredili pribl. 250 ml pršila. Shranjujte ga v temni ali steklenici. Razpršite in nanesite na psa pred sprehodi po dolgi travi ali gozdnatih površinah. (Vir: <https://dogsnaturallymagazine.com>)

V uredništvu bomo zelo veseli vaših izkušenj, naravnih in psom prijaznih rešitev v borbi proti klopom. Z veseljem jih bomo posredovali članom naše skupine.

Mojca Sajovic





RESASTI BRADOVEC – medicinska goba, ki jo morate poznati!

Resasti bradovec (*Heridium erinaceus*) je izredno okusna (njen okus spominja na jastoga) in cenjena jedilna in medicinska goba, ki raste na lesu podrtih dreves predvsem na severni zemeljski polobli.

Zaradi odličnega učinka na možgane in živčni sistem je koristna predvsem za starejše pse ter pri preprečevanju demence. Prav tako pomaga pri degenerativni mielopatiji in drugih živčnih obolenjih, obenem pa tako kot druge medicinske gobe krepi imunski sistem.

V tradicionalni kitajski medicini jo že tisočletja uporabljajo kot antibiotik in antioksidant, za preprečevanje utrujenosti in vnetij ter zaviranje staranja, za zaščito srca, jeter in ledvic ...



Če na kratko povzamemo nekaj njenih ključnih prednosti:

1. Izboljšuje možganske in nevrološke funkcije. Tudi pri psih se s starostjo lahko pojavi kognitivna disfunkcija, ki je nekakšna pasja oblika Alzheimerjeve bolezni. Psi imajo slabšo orientacijo, morda obtičijo v kakšen kotu ali za pohištvo, ali pa pozabijo oditi ven na potrebo. Če opazite te znake, vam resasti bradovec lahko pomaga. Še boljša pa je seveda preventiva, zato svetujejo celo, da bi to gobo uživali že mlajši psi. Koristna je tudi pri zdravljenju degenerativne mielopatije (postopoma slabše gibljivosti in paralize v zadnjih okončinah).
2. Upočasnjuje napredovanje rakavih obolenj (posebej učinkovita je pri levkemiji ter rakah na želodcu, pljučih, jetrih in debelem črevesu).
3. Krepi delovanje prebavil in imunski sistem. Oligosaharidi v tej gobi so odličen prebiotik.
4. Krepi srce, saj blaži kronična vnetja, obenem pa pomaga tudi pri obvladovanju debelosti.
5. Deluje antibakterijsko in je učinkovit antibiotik.

Pes lahko poje celo gobo, a mora biti ta vedno kuhana. Lahko pa jo kupite tudi v obliki prehranskega dodatka (slovenski proizvod na www.goba.eu).

Vir: <https://www.dogsnaturallymagazine.com>



Prevod in priredba: Nina Barlič

REISHI – goba večnega življenja

Saj bi radi, da vaš pes živi večno, kajne? To na žalost ni mogoče, a morda mu boste s to gobo življenje lahko vsaj podaljšali ...

Reishi (izg. reiši) je japonsko ime za gobo, ki jo na Kitajskem imenujejo ling zhi, kar v prevodu pomeni »goba nesmrtnosti«. V tradicionalni kitajski medicini je ta goba z izjemno močnimi učinki priljubljena že tisočletja. Njeno botanično ime je *Ganoderma lucidum* oziroma svetlikava pološenka v slovenščini. Je ena prvih medicinskih gob, ki si je utrla pot na slovensko tržišče, kjer jo zdravniki kot oljne kapsule množično priporočajo kot podporno terapijo onkološkim bolnikom, v svoji praškasti različici pa je odlična pomoč za aktivacijo imunskega sistema.

V nadaljevanju bomo navedli nekaj razlogov, ki vas bodo prepričali, da svojemu psu pričnete dodajati gobe reishi. Najprej pa pogledjmo, kaj nam raziskave kažejo o koristih reishija za zdravje. Za razliko od mnogih drugih zdravilnih rastlin je z gobami reishi narejenih zelo veliko kliničnih raziskav, ki potrjujejo njihove številne zdravilne lastnosti:

- podpora imunskega sistema
- protivnetno delovanje
- močan antioksidant
- zaščita jeter
- podpora zdravju ledvic
- lajšanje alergične reakcije
- nadzor krvnega sladkorja
- uravnavanje krvnega tlaka

Šest ključnih razlogov, da se odločite za dajanje gob reishi svojemu psu:

1. Borba proti raku: aktivirajo imunski sistem, delujejo preventivno, vplivajo na zmanjšanje tumorjev.
2. Ščitijo jetra: pomagajo pri obnavljanju jetrnih celic, pri razstrupljanju (cepljenja, zdravila in antiparazitiki resno ogrožajo zdravje jeter).
3. Vpliv na diabetes: uravnavajo krvni sladkor in zmanjšujejo zaplete oz. posledice, povezane s sladkorno boleznijo.
4. Podpirajo delovanje srca: izboljšujejo preskrbo srca s kisikom in s tem izboljšujejo srčno funkcijo.
5. Umirjajo alergične reakcije: preprečujejo histaminom, da bi povzročali alergične reakcije in uravnavajo odziv imunskega sistema.
6. Upočasnjujejo staranje: zmanjšujejo znake staranja vključno s padcem kognitivnih sposobnosti (t.j. možganskih procesov v zvezi z razumevanjem, procesiranjem, obdelovanjem, shranjevanjem in posredovanjem informacij), zmanjšujejo pojav artritisa in upad obrambnih sposobnosti organizma.

Medicinske gobe reishi so precej varne za dajanje, saj so stranski pojavi kot slabost ali nespečnost redki. Ker so grenkega okusa, jih je najbolj varno dajati v kapsulah s postopnim povečevanjem doze. Ne smemo jih dajati sočasno z zdravili proti strjevanju krvi, prav tako pa niso bile opravljene raziskave na brejih oz. doječih psih, zato se tem skupinam psov rajši izognemo.

Zelo pomembno je, da kupimo medicinske gobe iz kontrolirane ekološke pridelave. Pri nas jih gojijo in predelujejo v podjetju, ki ga najdete na spletni strani www.goba.eu.

Vir: <https://www.dogsnaturallymagazine.com>



Prevod in priredba: Mojca Sajovic



TABLETE PROTI ZAJEDAVCEM? NIKAR!

Ali tudi vi v boju proti bolham in klopm uporabljate tablete? Priporočili so vam jih kot učinkovito sredstvo proti zajedavcem, zadeva je sila enostavna za uporabo, učinek je dolgotrajen (celo do tri mesece), strošek ne previsok... Idealna rešitev? Žal ne. Tudi to je ena tistih stvari, ki so pač predobre, da bi bile resnične. No, resnična je že, učinkovita tudi, a nič manj resnični niso njeni stranski učinki. In ti so lahko zares katastrofalni!

Tablete vsebujejo strupe, ki uničujejo živčni sistem insektov. Ti strupi več tednov krožijo po krvi vašega psa in ubijejo vsako žuželko, ki bi se z njegovo krvjo želela nahraniti.

Pa se vam to zdi res varno? Predstavljajte si, da bi se pri psu pojavila reakcija na omenjene snovi in bi tablete začele uničevati tudi njegov živčni sistem ... To se dogaja! Vsakodnevno! In ko stranske učinke zaznate, ste nemočni – strupov psu ne morete kar vzeti iz telesa ...

Na spletu na tisoče lastnikov psov poroča o stranskih učinkih. Tablete pa se še vedno prodajajo ...

Najpogostejši stranski učinki, ki se lahko pojavijo že v nekaj dneh ali tednih (celo mesecih) po zaužitju tablet proti zajedavcem, so bruhanje, zaspanost, driska, pomanjkanje apetita, težave s kožo, nevrološke motnje, tresavica, pomanjkanje ravnotežja, motnje koordinacije gibov, epilepsiji podobni napadi ... Nekaj je bilo celo smrtnih primerov.

Zato vse lastnike psov prosimo, da uporabijo zdravo kmečko pamet in se odpravljanja zajedavcev lotijo na psom bolj prijazen, predvsem pa manj nevaren način. Ovratnice, spreji ... karkoli, samo ne strupov v telo!

Vir: <https://www.dogsnaturallymagazine.com>

Prevod in priredba: Nina Barlič



SLOVENSKI LJUBITELJI ŽIVALI SMO DOBILI NOVO REVUJO 4 TAČKE

Pisana, zanimiva, pestra, taka, kot so dobro
znane oddaje 4 TAČKE

Ekipa TV oddaje se je odločila, da je čas za tiskan izdelek, ki bo v desetih številkih na leto prinesel kopicu kakovostnih prispevkov, intervjuje, predstavitev pasem, veterinarske nasvete, ... In če je na prvi in kar nekaj notranjih straneh bernski planšarski pes, to zagotovo nekaj pomeni.

Jože Vidic, dr. vet. med. piše o pasjem bontonu, ko se srečata dva psa. Jerca Pokorn piše, kako je prišel v njen dom avstralski ovčar. Veste, kakšen kuža dela družbo Klemnu Bunderli? »Dobili smo mladička. Kaj pa zdaj?« je vedno aktualna tema, zanimivo jo je predstavila Manica Ravnihar iz ŠKD Lesce – Radvljič. Marko Novak, dr. vet. med. je eden najboljših ortopedov in nevrologov pri nas; piše o pasjem šepanju, o vzrokih, posledicah, preventivi – odlično branje! Alergijske bolezni kože so več kot pogoste in verjetno so zelo redki lastniki, ki se še niso srečali z njimi. Kakovost življenja živali z alergijo je zelo prizadeta. Z opisom posameznih reakcij bomo razširili svoje znanje in lažje poiskali pravo pomoč. Enako velja za članek podpisane o homeopatiji, nežni in učinkoviti metodi. Urška Smole, članica naše skupine, je prispevala čudovito misel v svoje tokratno prispevku: »Najlepši biseri so obdani z dlako...«. Se strinjamo, kaj ne?

Revijo seveda lahko naročite s 15-odstotnim popustom in darilom na tel. št. 080 43 21 ali na www.media24.si. Vsi naročniki pa sodelujemo tudi v nagradni igri. Pridružite se nam.

Mojca Sajovic





Celosten pristop k zdravljenju raka

Rak je pri psih vse bolj pogost in marsikateri član naše skupine se je z njim žal že srečal. Zanimiv prispevek o zdravljenju raka smo tokrat zasledili na spletni strani dogsnaturallymagazine.com, kamor vselej radi pokukamo za nasvet. Svoj pristop k celostnemu zdravljenju raka je objavila in razložila urednica omenjenega portala Dana Scott.

V lanskem letu sta kar dve njeni psi zboleli za rakom. In leto kasneje sta obe zdravi.

Dana Scott je velika zagovornica vsega naravnega in verjame, da lahko raka učinkovito premaga pasji imunski sistem, le pravo podporo potrebuje. Za to pa je po njenem mnenju ključna pravilna prehrana.

Prva stvar, ki nam jo Dana polaga na srce, je opustitev hranjenja z briketi. Nekatere sestavine v briketirani oz. predelani hrani obremenjujejo imunski sistem in so lahko že same po sebi razlog za raka. Svetuje torej svežo, polnovredno hrano. Surovo hrano, ki ne vsebuje kemikalij, ki bi sicer lahko povzročile raka. Pasjim obrokom dodaja sveže sadje in zelenjavo, s katerima pes dobi potrebne vitamine. Priporoča artičoke, špinačo, brokoli, jabolka, breskve, slive, pomaranče, limone in marelice, predvsem pa borovnice in brusnice, pa tudi začimbe – zlasti kumino in ingver, poprovo meto in origano.

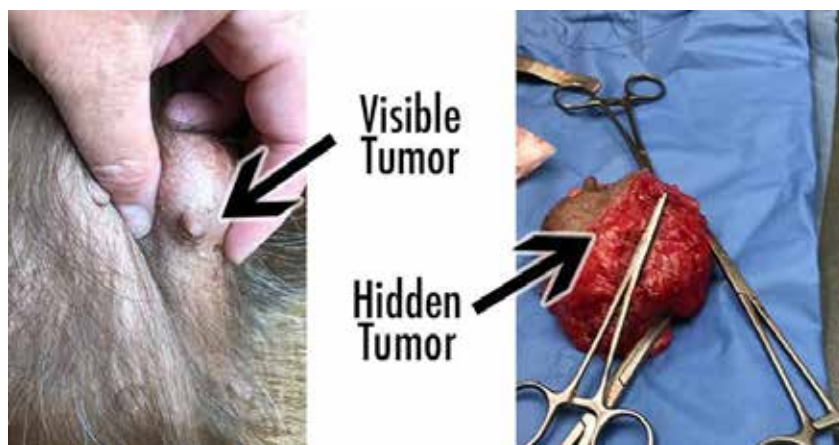
Ob pravilni prehrani je pomembno tudi zadostno gibanje na svežem zraku.

Ko je pri svojih psih opazila sumljive bulice, jih je ves čas budno spremljala. Ker so rasle, je psi takoj naročila na operacijo. Biopsije ni želela opraviti, saj meni, da se ob biopsiji rakave celice rade preselijo na druge dele telesa in tako povzročijo še več škode (metastaze). Zato je bolj pomembno, da se tvorbe čimprej in temeljito odstrani. Z operacijo je veterinar psicama odstranil velike tumorje, ki so bili pod kožo sicer videti kot manjše bule, globlje v telesu pa je šlo za kar konkretne tvorbe.

Za ponazoritev objavljamo sliko, ki na levi strani prikazuje tumor, kot ga je bilo možno videti na površju, na desni pa je izrezana tvorba v svoji dejanski velikosti.

Poleg vsega naštetega je Dana posegla tudi po naslednjih dodatkih, ki slovijo po svojih protirakavih učinkih: medicinske gobe (šitake, maitaki, reishi, cordyceps itd. Najbolj idealna je mešanica 6 oz. 7 medicinskih gob), CBD olje in omega 3.

Zahvaljujoč takšnemu režimu sta psi po operaciji uspešno okrevali in sta danes popolnoma zdravi in vitalni. Morda tudi zato, ker njuna tumorja nista bila med najbolj nevarnimi, pa vseeno... ko nas doleti nesrečna diagnoza in iščemo kakršnokoli rešilno bilko, je navedeno vsekakor vredno poskusiti! Natančnejši opis Daninega režima in delovanja posameznih snovi, ki smo jih na kratko predstavili, je na voljo na: https://www.dogsnaturallymagazine.com/holistic-approach-dog-tumors/?utm_campaign=Content%3A%20Cancer%20Video%20%2B%20Post%20%28TY7eaN%29&utm_medium=email&utm_source=klaviyo&_ke=eyJrbF9lbWFPbCI6ICJhc3RyYTEwQHNPb2wubmV0IiwgImtsX2NvbXBhbnlfaWQiOiAiQzRZeVY5In0%3D



Prevod in priredba: Nina Barlič

V gore z bernijem

Pred nami so vse bolj topli dnevi, ki jih radi preživimo v naravi. Zdaj, ko se spet lahko odpravimo v hribe, mi misli odtavajo k naši Tally, ki je za vedno odšla februarja letos. Bila je naša zvesta spremljevalka na pohodih po planinah okoli Bohinja, pa tudi drugih slovenskih hribov. Skupaj smo doživeli veliko čudovitih trenutkov, na obisk gora pa smo se vedno ustrezno pripravili in bili previdni.

Tally smo postopoma uvajali v svet pohodništva. Priporočljivo je, da prvo leto s psom še ne hodimo v hribe, saj se v tem obdobju še oblikujejo kolki, zato je predvsem pri hoji navzdol to lahko škodljivo.



Hoja navzdol, kjer psi skačejo na sprednje tace, je za njih precej bolj obremenjujoča kot hoja navkreber, kjer si pomagajo z vsemi štirimi tacami. Glede izbire ture in poti vsak lastnik sam najbolje ve, kakšna je njegova pripravljenost in pripravljenost njegovega psa.

Eden od predpogojev, da se v gore odpravimo s psom, je, da je ta poslušen, socializiran, torej, da je navajen ljudi, drugih psov in živali. V hribov bo pes večino časa spuščen, zato mora biti ubogljiv.



Obvladati mora nekatere pomembne vaje, kot sta odpoklic in hoja na popuščnem povodcu.

Drugače je na vseh ograjenih pašnikih, kjer mora biti pes obvezno na povodcu. Običajno nas na to opozori tudi tabla. Predvsem poleti, ko se paše drobnica in živina, je to nujno. Kjerkoli v gorah srečamo druge živali, se je potrebno zavedati, da smo tam mi gostje in ne obratno.

Ko je pes na povodcu, je zelo pomembno, da ni na lastnika fiksno vpet z vponko ali čim podobnim. Treba ga je držati tako, da ga lahko v vsakem trenutku izpustiš, da te ne potegne v prepad.

Čeprav se gremo v gore pogosto tudi nekoliko ohladit, so temperature poleti tudi v višjih legah precej visoke. Pomembno je, da imamo s seboj dovolj vode, tako zase kot za psa. Spomladi je v hribih največ, jeseni pa najmanj vode. Takrat nekateri potoki tudi presahnejo, kar je treba upoštevati. Poleg vode imejmo s seboj tudi skledico za vodo in nekaj hrane. Če pes hodi več ur, mora tudi nekaj pojesti. Tudi za psa potrebujemo prvo pomoč, v primeru, da pride do kakšne poškodbe. Pride lahko do predrtja blazinic na tačkah, ki jih je potrebno obvezati. Priporočljivo je imeti tudi posebno oprsnico, s katero lahko psa dvignete ali mu pomagata na težjih predelih.

Ne pozabite tudi na vrečke za pobiranje pasjih iztrebkov. Predvsem ob planinskih kočah in na pašnih območjih pospravite za seboj, med hojo pa bodite toliko obzirni, da iztrebke vsaj odstranite s poti.

Na izletih zagotovimo dovolj počitka sebi in psu. V vročih poletnih dneh se izogibajte potem, kjer ni nobene sence ali možnosti ohlajitve v kakšnem potoku. Psi se namreč ohlajajo veliko težje kot ljudje (ohlajajo se predvsem skozi gobček in blazinice na šapah), zato jih lahko doleti toplotni udar. Zelo je pomembno, da med hojo pes ne nosi ničesar v gobcu, saj se tem zavira znojenje skozi jezik, ki je način izhajanja toplote pri psih.

Najbolj pogoste ture s psom so enodnevne, vseeno pa se lahko zgodi, da kdaj želimo tudi prespati. Uradno je psu vstop v kočjo prepovedan. Če bo pes smel v kočjo, je največkrat odvisno od volje oskrb-



nika. Predlagam, da vnaprej pokličete v kočjo in vprašate, kakšna je situacija.

Hoja v hribe je za pse odlična fizična zaposlitev, saj uživajo v naravi. Takšna aktivnost pa je tudi priložnost, da se s svojim psom še bolj povežete. Tako boste namreč čas skupaj preživeli kakovostno.

Za našo družino je bil obisk gora skupaj s Tally vedno prav prijetna dogodivščina. Danes se s hvaležnostjo spominjamo vsega lepega, kar nam je bilo dano doživeti z našo lepo in prijazno bernko.

Mateja Pečar



KUPUJEMO ZA VAS

Pena za čiščenje pasjih zob

Vet's Best Advanced Dental Foam je unikatna pena z encimi, ki pomaga preprečevati nastanek ter odstranjevati zobne obloge in zobni kamen. Formula vsebuje geranijo, poprovo meto in olje klinčkov za ohranjanje zdravje ustne higijene in svežega zadaha. Nanos pene je povsem preprost in je zato uporaba lahko pogostejša kot ščetkanje. Psom je okus všeč, zato res ni razloga, da se ne lotite ustne higijene. Peno lahko naročite tukaj:

<https://lovingpaw.si/vet-s-best-advanced-dental-pena-z-encimi-150-ml.html>

in si hkrati ogledate tudi videoposnetek o njeni uporabi.

Cena: 9,82 €



Grabljice za izčesavanje podlanke



Na trgu je nešteto pripomočkov za nego pasjega kožuha, ampak žal ni vsako orodje primerno za bernski kožuh. Po dolgem iskanju sem za odstranjevanje odmrle podlanke končno naletela na pravega pri moji pasji frizerki. Reče se mu Show Tech Speed Stripper XL Coarse - 13 blades Deshedding Tool. Ker mi je zaupala mesto (spletnega) nakupa, ga z veseljem zaupam tudi vam:

<https://transgroom.com/en/products/show-tech-speed-stripper-xl-coarse-13-blades-deshedding-tool-for-dogs>

Cena: 16,15 €, ker pa je poština kar znaten dodaten strošek, priporočam združen nakup, t.j. nabavo več kosov hkrati za več lastnikov bernijev.

Kopalna kad za pse

Ko ima človek enkrat tri pse, je počasi čas, da jih prične kopati doma, še posebej, ker v marsikaterem pasjem salonu bernijev ne vidijo prav radi. Pri prenavljanju prostora je bilo samo še vprašanje časa, kdaj se bo v njem znašla pasja kopalna kad. O tem, da je bila to dobra odločitev, sem se prepričala že pri prvem kopanju, ko je Fani sama skočila v kad in uživala v toplem curku, da o masazi in krtačenju sploh ne govorimo.

V tej spletni trgovini <https://www.christiesdirect.com> najdete tudi odlične šampone Double K Furst Aid Medicated Dog Shampoo za pse s kožnimi težavami, ki so preizkušeni in jih ne najdemo nikjer drugje.



Mojca Sajovic



GLEDE NA SPREMEMBE, KI JIH NAČRTUJE KINOLOŠKA ZVEZA SLOVENIJE, PROSIMO, DA SE ZA VPRAŠANJA S PODORČJA VZREJE OBRAČATE NA PISARNO KZS IN SLEDITE NAŠIM OBJAVAM NA SPLETNI STRANI IN PO E-POŠTI.

Glede nekdanjih klubskih ugodnosti sledite objavam na spletnih straneh.

MOJ BERNI - glasilo skupine MOJ BERNI št. 1/2020;

Izdajatelj **Skupina MOJ BERNI**, Predole 23, 1290 Grosuplje. Glasilo izhaja le v elektronski obliki in je namenjeno članom skupine.

Urednica: **Nina Barlič**

Člani uredniškega odbora: **Mateja Pečar, Mojca Sajovic, Barbara Šolc**

Priprava: Amset d.o.o.